

DAS ORIGINAL FUER UNS

Das Regionalmagazin zwischen Uecker & Randow

Mai / 2024

EIN BLICK NACH MÖNKEBUDE

Viel los in der Perle am Haff

HAFF-SAIL IN UECKERMÜNDE

Oli P. im Seebad zu Gast

BRÜCKENFEST IN TORGELOW

Markttreiben und jede Menge Musik

Diskret verkaufen!

Vertrauen. Kompetenz.

**Ihr Partner für den
Hausverkauf!**



Rufen Sie unverbindlich an:

Mario Todtmann

Büro 039771 52 77 93

Mobil 0170 333 97 49

 **Sparkasse Uecker-Randow**

In Vertretung der  Immobilien

ANZEIGE

Foto: U. Hertzfeldt

Auch im Web täglich informiert auf unserem Portal

www.uecker-randow.info



SICHER WOHNEN FÜR GENERATIONEN



Bahnhofstr.39 A • 17358 Torgelow
Tel. 03976 280550 • Fax - 2805590
www.tgw-eg.de • info@tgw-eg.de

Auch in Zukunft stets für die Mitglieder da

Genossenschaft feiert 70-jähriges Bestehen

Die Torgelower Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft (TGW) feiert in diesem Jahr ein bemerkenswertes Jubiläum: Sie wird stolze 70 Jahre alt. Dieses bedeutende Ereignis ist nicht nur ein Anlass zum Feiern, sondern auch eine Zeit, um Dankbarkeit auszudrücken, insbesondere gegenüber den zahlreichen Mitgliedern, die über die Jahre hinweg das Rückgrat der Genossenschaft bildeten. Selbst in schwierigen Zeiten standen sie fest an der Seite der TGW und trugen maßgeblich zu ihrem Erfolg bei.

Auch für die Zukunft gibt die TGW ein klares Versprechen: Sie wird weiterhin für ihre Mitglieder da sein, ihre Bedürfnisse verstehen und sich für ihre Interessen einsetzen. Diese Verpflichtung ist fest in den Grundwerten der Genossenschaft verankert und wird auch in den kommenden Jahren gelebt werden.

Jubiläumsfeier zur Mitgliederversammlung

Am 6. Juni lädt die TGW zur diesjährigen Mitgliederversammlung in das Haus an der Schleuse ein. Alle Mitglieder erhalten

dazu auch noch eine persönliche schriftliche Einladung. Die Genossenschaft möchte die Gelegenheit nutzen, um im Anschluss an die Versammlung auch das Jubiläum gemeinsam zu feiern. Es erwartet die Gäste ein kultureller Auftritt sowie ein festliches Buffet.

Traditionell erfahren sie außerdem das Reiseziel für die diesjährige Mitgliederfahrt. Eine Gelegenheit, die Welt außerhalb der eigenen vier Wände zu erkunden und die Gemeinschaft unter den Mitgliedern zu stärken. Interessierte

können sich gleich während der Veranstaltung anmelden und sich auf ein unvergessliches Abenteuer freuen. Für Mitglieder kostet die Fahrt nur 25 Euro.

Die TGW blickt mit Stolz auf ihre Vergangenheit zurück und ist bereit, die Herausforderungen der Zukunft gemeinsam mit ihren Mitgliedern anzugehen.

Denn ihre Geschichte ist nicht nur ein Rückblick auf Erfolge, sondern auch eine Verpflichtung für eine gemeinsame, erfolgreiche Zukunft.



Sehr geehrte Mitglieder,

am Donnerstag, **06.06.2024**, um 17 Uhr findet unsere diesjährige **Mitgliederversammlung** im „Haus an der Schleuse“ in Torgelow statt.

Nutzen Sie Ihr Mitbestimmungsrecht und informieren Sie sich über Ihre Genossenschaft.

Unter anderem verraten wir bei der Versammlung, wohin unsere diesjährige Tagesfahrt führt.



NEUE ANSPRECHPARTNERIN IN DER GESCHÄFTSSTELLE

In der Torgelower Geschäftsstelle der Wohnungsgenossenschaft hat es einen Wechsel gegeben. Die langjährige Mitarbeiterin Karin Petermann ist in den Ruhestand gegangen. Nun hat die Aufgaben für sie Petra Großkopf übernommen.

Petra Großkopf
Telefon: 03976 - 280550

- Mitgliederverwaltung
- Verwaltung Torgelow

Die Freikarten für das Torgelower Schwimmbad und die Jahreskarten für den Ueckermünder Tierpark werden in Kürze zugesendet.

Herzlichen Glückwunsch

Die Torgelower Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft eG gratuliert ihren Jubilaren

Frau Roswitha Busse
Frau Svitlana Voloshyna
Frau Helga Manthei
Frau Brigitte Michael
Frau Hannelore Passow

Herrn Horst Mietzner
Herrn Uwe Collatz
Frau Waltraud Köhn
Herrn Friedhelm Böttcher
Frau Karin Buß

Herrn Jürgen Westfal
Herrn Bernd Lüdecke
Frau Brigitte Schmiedeberg
Herrn Klaus Hoef
Frau Brigitte Zahn

Herrn Herfried Weimar
Frau Eva Lau



Von der Kunst des Smalltalks

Smalltalk ... liebe Leserinnen und Leser, ich denke, Sie wissen, was das ist oder? Eine leichte Unterhaltung über ganz alltägliche Themen wie? Genau, das Wetter! Doch was für die einen leicht ist, ist für manch anderen harte Arbeit. Wird dem Smalltalk nach Definition eine gewisse Oberflächlichkeit nachgesagt, dann muss ich bestätigen: Das stimmt zu 100 Prozent. Man versucht, zwanghaft eine gute Atmosphäre herzustellen, doch gelingt das immer? So hat eine Frau mir vor ein paar Wochen zugerufen: „Hallo, wie geht's dir?“ Ich war überrascht und wusste gar nicht, dass wir uns duzen. Etwas verdattert antworte ich: „Gut.“ „Ist das kalt heute“, sagte sie. Darauf ich: „Ja, wir haben lange die Sonne nicht mehr gesehen. Das schlägt aufs Gemüt.“ Darauf sie: „Ich habe Primeln gepflanzt. Ich brauchte jetzt diesen Farbtupfer.“ Es war Mitte/Ende Februar. Ich wieder: „Hoffentlich erwartet uns kein doller Frost mehr.“ Darauf sie: „Primeln können das ab. Sie stehen bei mir etwas geschützt.“ Anschließend habe ich weiter eingekauft und musste lächeln, als ich über das gerade Geschehene nachdachte. Das war er also, der typische Smalltalk zwischen Regalen. Doch die Dame hatte es tatsächlich geschafft, in mir ein positives Gefühl auszulösen. Und ich wurde an jenem Abend gern von ihr angesprochen.

Anderer Tag, andere Situation: Ich schlenderte eines schönen Sonntags die Strandpromenade – sorry



FUER UNS Redakteurin
Uta Hertzfeldt Foto: S. Wolff

in Warnemünde, nicht in Ueckermünde – entlang, als eine ältere aufgeregte Dame mich unvermittelt ohne ein „Hallo“ oder „Entschuldigung, ich habe mal eine Frage“ ziemlich forsch ansprach: „Mein Handy, warum geht das jetzt nicht? Ich muss meine Tochter anrufen.“ Ich: „Wie heißt denn Ihre Tochter?“ Sie: „Anke.“ Schnell hatten wir ihr den Kontakt in ihrem Handy rausgesucht und sie konnte Anke anrufen. Ihr Tag war gerettet. Und meiner auch. Ich hatte eine gute Tat vollbracht. War das eigentlich auch

Smalltalk? Wie auch immer. Ich bin nicht gut darin. Ich spreche selten Leute flüchtig oder gar überfallartig auf der Straße an, sondern sage ihnen viel eher im Vorbeigehen freundlich Hallo und schenke ihnen ein Lächeln. Vielleicht ist das meine Art von Smalltalk, nur eben ohne oberflächlichen Talk. Wobei, vielleicht sollte ich diese Haltung überdenken, denn wir Menschen müssen im Gespräch bleiben. Warum also nicht den Smalltalk als Eisbrecher dafür nutzen?

Apropos Eisbrecher: Die Saison hat begonnen und viele Veranstaltungen und Angebote warten auf Einheimische und Urlauber unserer schönen Region. Eine ideale Möglichkeit, Menschen kennenzulernen, Spaß zu haben und einfach mal zu smalltalken. Vielleicht in Mönkebude, denn ein Besuch dieser Perle am Haff lohnt sich, wie Sie in dieser Ausgabe lesen werden.

Ihre Uta Hertzfeldt

„Verbringe die Zeit nicht mit der Suche nach einem Hindernis. Vielleicht ist keines da.“

Franz Kafka
1883- 1924

deutschsprachiger Schriftsteller



HAFF media



UNGLAUBLICH
EINFACH
REGIONAL

Folge uns auf Facebook /ueckerrandow
und besuche unser regionales Internetportal
www.Uecker-Randow.info



Was für Farben! Gelb leuchtet der Raps, in einem satten Grün zeigt sich die Wiese und blau strahlt der Himmel. Unser Titelfoto dieser Ausgabe bildet die **Straße zwischen Luckow und Ahlbeck** ab. Entstanden ist das Foto im Mai vergangenen Jahres. Sicher haben sich viele Auto- und auch Radfahrer an diesem schönen Anblick erfreut.

Foto: U. Hertzfeldt

Unsere Ausgaben erscheinen jeweils zu **Beginn des Monats.**
REDAKTIONSSCHLUSS: Juni-Ausgabe - 15. Mai

IMPRESSUM

Das Magazin **FUER UNS**
wird herausgegeben von
HAFF media
Ueckerstraße 109
17373 Ueckermünde



Persönlich haftender Gesellschafter
Silvio Wolff
Telefon: **039771 816116**
Mail: info@haffmedia.de
www.haffmedia.de

Steuernr. 084/288/05632

Auflage: ca. **13.000 Exemplare**
Verbreitung: Uecker-Randow
Druck: **WIRMACHENDRUCK GmbH**
Mühlbachstr. 7
71522 Backnang

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55
RStV ist Silvio Wolff
(Adresse s.o.)

Die Redaktion behält sich das Recht der auszuweisen Wiedergabe von Zuschriften vor. Veröffentlichungen müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Das Magazin enthält Fotos und Grafiken von pixabay, storyblocks und wikipedia.

Die in diesem Magazin veröffentlichten Inhalte und Werke unterliegen dem Urheberrecht. Jede Weiterverwertung bedarf einer vorherigen schriftlichen Einwilligung des Autors bzw. Urhebers.

Die AGBs unter www.haffmedia.de



So erreichen
Sie uns!

Silvio Wolff

0172 7147975
s.wolff@haffmedia.de

Uta Hertzfeldt

0170 4751533
u.hertzfeldt@haffmedia.de

info@haffmedia.de

039771 / 816116

Ihr FUER UNS Team



Kleinbusreisen

Jakob

seit 1990

Luxusbus für 30 Personen

Tel. 039771/53390

www.kleinbusreisen-jakob.de

17373 Ueckermünde • Liepgartener Str. 16 b



8 TAGE TIROL / SCHWEIZ / ITALIEN

12.10.-19.10.2024

RESTPLÄTZE

Preis: p.P. 1065,- €

- Je 1 x ZÜ/HP bei der Hin- und Rückfahrt
- 5 x Ü/HP im 4* Hotel Truyenhof in Ried im Oberinntal, Wellnessbereich mit Innen- und Außenpool
- 1 x Musikabend / 1 x Jausenpaket
- Ausflüge u.a. Silvretta Hochalpenstraße, Ischgl, Sankt Moritz, Reschenpass, Meran, St. Anton am Arlberg



3 TAGE ADVENT IN POSEN

29.11.-01.12.2024

RESTPLÄTZE

Preis: p.P. 355,- €

- 2 x Ü/HP im 4* Novotel Poznan Centrum
- 1 Adventsmenü mit polnischen Gerichten
- 1 x Kaffee mit Martinshörnchen
- Teilweise Reiseleitung
- Stadtführung Posen / Besuch des Weihnachtsmarktes



5 TAGE KARLSBAD

23.10.-27.10.2024

Preis: p.P. 585,- €

NEU

- 4 x Ü/HP im 4* Hotel Sanssouci (Wellnessbereich) in Karlsbad
- Ausflüge u.a. „Perlen des Böhmisches Mittelalters“, Egerland, Stadtführung Karlsbad



TAGESFAHRTEN JUNI - OKTOBER 2024

STETTIN

Do 13.06./Di 16.07./Di 06.08. p.P. 39,- €

Ehemalige pommerische Hauptstadt an der Oder inkl. Stadtrundfahrt mit Erklärungen und verschiedenen Stopps u.a. Schloss der Pommerschen Herzöge, Hakenterasse, Stadtpark

INSEL RÜGEN

Di, 18.06. / Do, 29.08.2024 p.P. 53,- €

Deutschlands größte Insel inkl. Eintritt Skywalk sowie Nationalparkzentrum Königsstuhl und Freizeit in Binz

KÜSTENTÖRN

Do, 20.06.2024 p.P. 88,- €

Schiffahrt von Rostock nach Travemünde inkl. Küstenfahrt mit einer der modernen Fähren der TT-Line mit Abendbuffet an Bord

BERLIN FRIEDRICHSTADTPALAST

Sa, 22.06.2024 p.P. 99,- €

Europas größtes Variete Theater „Falling in Love“, Platzgruppe 2 / Vorstellung: 15.30 Uhr

LÜBECK

Di, 02.07.2024 p.P. 64,- €

Hansestadt an der Trave inkl. Kanalfahrt auf der Trave mit Stadtbilderklärung und Freizeit

FISCHLAND / DARß

Di, 09.07.2024 p.P. 59,- €

Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft, zwischen Ostsee und Bodden inkl. Schiffahrt auf dem Bodden und Stopp in Prerow, Ahrendshoop, Wustrow

BERLIN

Mi, 10.07.2024 p.P. 63,- €

inkl. Schiffahrt entlang des Regierungsviertels sowie Freizeit in Mitte

KOLBERG

Mi 17.07.2024 p.P. 53,- €

Größtes Seebad an der polnischen Ostseeküste inkl. Stadtrundfahrt und -Gang mit Freizeit

SPREEWALD

Di 23.07.2024 p.P. 89,- €

Historische Kulturlandschaft im Südosten Brandenburgs inkl. Stopp in Lübbenau und Burg Kolonie, Mittagessen, Kahnfahrt, Kaffee und Kuchen

INSEL WOLIN

Di 30.07. / 13.08.2024 p.P. 43,- €

Insel zwischen Ostsee der Swine und der Dievenow inkl. neuem Swine Tunnel sowie Stopp u.a. Stadt Wolin, Kamien, Misdroy

POTSDAM

Mi, 31.07.2024 p.P. 53,- €

Ehemalige Hauptstadt Preußens inkl. Rundfahrt mit Reiseleitung, Altstadt sowie Parkanlagen von Sanssouci

SWINEMÜNDE / MISDROY

Mi, 07.08.2024 p.P. 39,- €

Pulsierende Badeorte an der polnischen Ostseeküste inkl. neuem Swine Tunnel und Freizeit in den beiden Badeorten

RUND UMS HAFF

Mi, 14.08.2024 p.P. 48,- €

Einmal auf dem Landweg um das Oderhaff inkl. Stopp in Stettin, Aussichtspunkt Swine Delta, Swine Tunnel, Swinemünde und Karnin

KÜRBISWELT KLAISTOW

Mi, 30.10.2024 p.P. 47,- €

Größte Kürbisausstellung in Brandenburg inkl. Eintritt Kürbisausstellung und Freizeit auf dem Erlebnishof Klaistow

STÖRTEBEKER-FESTSPIELE

RALSWIEK/RÜGEN

„HAMBURG 1401“

Platzgruppe 2 / Reihe 11

p.P. Erw 75,- € / Ki p.P. 65,- €

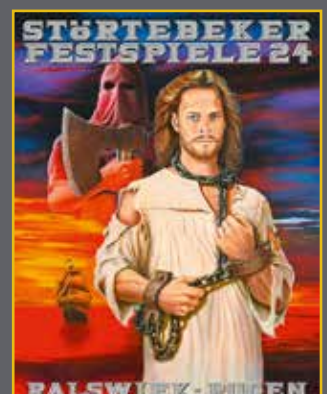
Mi : 24.07.

Do : 11.07./18.07./25.07.

01.08./08.08./15.08.2024

Fr : 12.07./19.07./02.08./09.08.

16.08.2024



Adler-Apotheke: Seit 5 Jahren mit neuen Flügeln ins digitale Zeitalter

Als Susann Rösel-Jacobasch vor genau fünf Jahren die Ueckermünder Adler-Apotheke übernahm, dachte sie nicht, dass solch herausfordernde Jahre bevorstehen, denkt man allein an die Corona-Pandemie. Umso mehr freut sie sich heute, dass sich die Apotheke, die immerhin auf 355 Jahre im Seebad zurückblickt, weiter gut entwickelt hat. Heute arbeiten

die Mitarbeiter mit modernster Apotheken-Software. Sie lesen täglich Hunderte E-Rezepte ein. „Aber auch die Beratung bei Lieferengpässen gehört zu unserer Arbeit“, ergänzt Susann Rösel-Jacobasch. Ihr 15-köpfiges Team kümmert sich an 7 Tagen in der Woche um alle Fragen zum verordneten Arzneimittel. Die Athina zertifizierten Apotheker führen erweiterte Medikationsanalysen durch. Dieser Service wird seit 2022 von allen Krankenkassen bezahlt und richtet sich an Patienten, die regelmäßig mehr als 5 Arzneimittel einnehmen. Eine gute Sache, die Sicherheit im Umgang mit den Medikamenten gibt, findet die Apothekerin.

Als erste Apotheke in MV hat sich die Adler-Apotheke bei „AOK bewegt“ angemeldet. Dahinter steckt ein betriebliches Gesundheitsmanagement, das einen ge-



Das Team der Adler-Apotheke geht mit der Zeit und berät umfassend ihre Kunden. Foto: ZVG

sunden Arbeitsalltag befördern soll.

Die tatkräftige Apothekerin richtet ihren Blick immer nach vorn und so liegt ihr auch die Ausbildung des Apothekernachwuchses besonders am Herzen. Regelmäßig finden Schnuppertage in der Adler-Apotheke statt und Schüler des Greifen-Gymnasiums lernen die spannenden Apothekenberufe kennen. Und natürlich ist die Ueckermünder Apotheke gern beteiligt an Ak-

tionen in der Stadt und unterstützt viele örtliche Sportvereine. „Besonders freue ich mich über die Zusammenarbeit mit HaffNet. Es war damals auch ein Grund, gerade die Adler-Apotheke zu übernehmen“, betont Susann Rösel-Jacobasch: „Ich bedanke mich auf diesem Wege bei unseren treuen Kunden und natürlich auch bei meinem kompetenten, zuverlässigen Team. Auf die nächsten 5 Jahre Adler-Apotheke Ueckermünde!“ swo



Apothekerin
Susann Rösel-Jacobasch e.K.
Dipl. Pharmazeutin

Ueckerstraße 65
17373 Ueckermünde

Telefon 039771 22672
Fax 039771 22440

adlerapo-uede@web.de
www.adlerapo-uede.de

ANZEIGE

RANDOW-FLOSS CAMP



Die Floß-Saison 2024 in Eggesin ist eröffnet und Familie Ertelt lädt wieder regelmäßig zu Fahrten entlang der Randow und der Uecker ein. Rechtzeitig buchen lohnt sich, sind doch bereits viele Termine für diesen Sommer reserviert. Ebenfalls herumgesprachen hat sich der hausgemachte Blaubeerkuchen, den die Gäste auf dem idyllischen Platz an der Randow bei einem Kaffee oder einem frisch gezapften Bier genießen können.



Imbiss an der Randow



Camping-Platz

Buchen Sie Ihre Floß-Fahrt!

- Fahrt mit Kaffee & Kuchen 20 € p.P.
- Fahrt mit Kesselgulasch 23 € p.P.
- Fahrt mit Grillen auf dem Floß 25 € p.P.

Lassen Sie sich in das Reich von Biber, Schwan, Fischotter und Eisvogel entführen.

Unsere weiteren Angebote:

- Bootsverleih: Kanu & Tretboot
- Imbiss an der Randow
- Camping-Platz
- Ferienhäuser



Detlef & Bärbel Ertelt
Pasewalker Str. 1 A • 17367 Eggesin
Mobil 0170 16 95 025 • www.randow-floss.de



ANZEIGE

Wahl zur Stadtvertretung Ueckermünde - 09.06.2024

Unsere Kandidaten



Kathleen Fleck

Listenplatz 01



Robert Kriewitz

Listenplatz 02



Andreas Amthor

Listenplatz 03



Thomas Bauch-Kröhnert

Listenplatz 04



Ingo Rollik

Listenplatz 05



Klaus-Dieter Erben

Listenplatz 06



Klaus Laade

Listenplatz 07



Marco Uhteg

Listenplatz 08



**Andreas
van der Heyden**

Listenplatz 09



Frank Peters

Listenplatz 10



Heiko Schütze

Listenplatz 11



Volker Croll

Listenplatz 12



Martin Mahl

Listenplatz 13



Anke Berndt

Listenplatz 14



Enrico Paeck

Listenplatz 15



Jens Albrecht

Listenplatz 16



Jan Ruhbach

Listenplatz 17



Matthias Ruprecht

Listenplatz 18



LISTE 1

Altstadt SPAZIERGANG

SEEBAD UECKERMÜNDE

wir feiern
UNSERE ALTSTADT

- Regionalmarkt
- Stadtführungen
- Straßenmusik
- Konzert
- Lesungen
- Kinofilm
- Flohmarkt
- Kinderspaß
- Feldküche
- Ausstellungen
- Einkaufsmeile
- Führung durch offene Höfe

REGIONALMARKT
frische regionale Produkte

EINKAUFSMEILE
tolle Rabatt-Aktionen

OFFENE BÜHNE
mit Heizhaus Ost

LIVE-MUSIK, KINDERSPAß & GRILL
Fingerstyle-Gitarrist Vladi

MAIKONZERT
Musikalische Frühlingsreise

STADTSPAZIERGANG 10 HAUSGESCHICHTEN
mit dem Bürgermeister

KINDER- UND BÜCHERFLOHMARKT
auf dem Schlosshof

LESUNG & AUSSTELLUNG
mit Holger Brandstädt

LESUNG, AUSSTELLUNG IM KULTURSPICHER
Caspar David Friedrich

und vieles mehr! →



[Instagram](https://www.instagram.com/stadt.ueckermuende) [Facebook](https://www.facebook.com/stadt.ueckermuende) stadt.ueckermuende

11. MAI AB 10:00 UHR

Karte: Klaus Parthe

Fr. 31.05. - So. 02.06.

Haff-Sail 2024

Das maritime Festwochenende im Ueckerpark

www.haff-sail.de

Ostseewelle RADIO

Advance

Stereoact

Oli P.

Großer Schaustellermarkt • Tag der Vereine • Judo Städteturnier • Bootskorso • Kinderprogramm • Turnshow • Kreismusikschule • Bühnenprogramm
Haff-Regatta und Drachenbootrennen auf der Uecker • Hafenflohmarkt • Liveband Advance • 80er-90er Show • Kay Dörfel Show Band • DJ Lukas • DJ Alwin
Die ultimative Haff-Sail Party mit Stereoact und Oli P. und vieles mehr...

www.haff-sail.de

ANZEIGEN

Viel los in der Löcknitzer Burg

Historischer Tanz und Rebellion der Wackeldackel

In der Vorstandssitzung und der anschließenden Mitgliederberatung des Heimat- und Burgvereins Löcknitz am 9. April wurde beschlossen, dass die Gewänder, die der Verein vor langer Zeit anfertigen ließ, von nun an wieder öfter gezeigt werden sollen. Eine Gelegenheit bietet sich schon bald: Am **1. Juni zum Fest der Vereine** auf der Löcknitzer Freilichtbühne. Die Mitglieder beschlossen, bis dahin mindestens drei his-

torische Tänze zu erlernen und diese dann in den Gewändern vorzuführen. Spontan meldeten sich 11 Mitglieder, die am 16. April um 17 Uhr in der Eislersporthalle in Löcknitz mit dem Tanztraining begonnen haben. Haben Sie Lust beim Tanzen mitzumachen? Dann melden Sie sich gern beim Verein.

Der Heimat- und Burgverein Löcknitz lädt ein

Die nächste Veranstaltung in

der Burg findet am **8. Mai um 19.30 Uhr** statt. Diese ist jedoch bereits ausverkauft. Aber der Verein hat gute Nachrichten: Es ist eine Zusatzveranstaltung am **7. Mai um 19.30 Uhr** geplant – allerdings nur, wenn Sie bis 5. Mai Ihre Karte im Vorverkauf erworben haben. Also schnell ans Telefon und reservieren unter 039754-20454! Oder kaufen Sie Ihr Ticket direkt in der Touristinformation in der Burg. Und wer ist der Künstler, der alle Säle füllt: **Ulli Blume** mit seinem Programm **„Rebellion der Wackeldackel – Lieder, die die Welt nicht braucht“**. Einlass zur Veranstaltung ist jeweils bereits um 18 Uhr. Dann öffnet die „kleine Bar in der Burg-Galerie“ und Sie können sich auf den lustigen Abend einstimmen.

Zum Vormerken!

Am **21. Juni** möchte der Verein **ab 19 Uhr** mit Ihnen die **Sommersonnenwende** feiern.



Ulli Blume

Für Stimmung wird das Duo „MIDI 2“ aus Neubrandenburg sorgen. Es darf dann auch getanzt werden. Was der Verein sonst noch so vorbereitet hat, erfahren Sie im nächsten FUER UNS-Magazin.

pm

ANZEIGE



Diese schönen Gewänder sollen ab sofort wieder öfter getragen werden, kündigt der Heimat- und Burgverein Löcknitz an. Fotos: ZVG

Damit Ihre Kleinen sicher groß werden

KinderSorglosPaket: Optimaler Schutz von Anfang an

Ihr Kind ist Ihr Ein und Alles – und es soll so gut es geht geschützt sein. Das denken sicher alle Eltern und schauen bestimmt auch manchmal skeptisch auf den Bewegungs- und Entdeckerdrang ihrer jungen Sprößlinge. Vieles kann bei täglichem Spielen und Ausprobieren passieren.

„Deswegen bietet die Provinzial für Kinder umfassende Absicherung beim Zahnarzt, bei der Vorsorge, im Krankenhaus und beim Heilpraktiker an“, erklärt Julia Pingel von der Provinzial in Torgelow und Löcknitz: „Dabei können Sie das Versicherungspaket auf Ihren Nachwuchs und dessen Bedürfnisse abstimmen.“



Beim Zahnarzt

Nutzen Sie mit der Zahnzusatzversicherung die beste Behandlung für Kinderzähne ohne Angst vor hohen Zahnarzkosten. Auch modernste medizinische Verfahren werden unterstützt.

Im Krankenhaus

Im Krankenhaus ist Ihr Kind Chefsache – auch bei ambulanten Operationen. Erstklassige Behandlung Ihres Kindes im Einbettzimmer, in der Klinik Ihres Vertrauens (freie Kranken-

hauswahl). Nutzen Sie das Krankenhaustagegeld, um auch im Krankenhaus bei Ihrem Kind sein zu können. Der Tarif leistet dann eine finanzielle Unterstützung z. B. für eine Haushaltshilfe.

Naturheilkunde

Leistungsstarker Ergänzungschutz für alternative Heilmethoden bei Heilpraktikern oder Osteopathen.

Vorsorge

Für alle Fälle vorgesorgt: Leistungen für Vorsorgeuntersuchen, Impfungen und Brillen.

Möchten auch Sie Ihr Kind zusätzlich absichern? Dann vereinbaren Sie gern einen Beratungstermin.

pm/hm

Julia Pingel

Bahnhofstraße 44 · 17358 Torgelow
Tel. 03976 / 2 56 200 · Fax 03976/ 5 56 202
torgelow-loecknitz@provinzial.de

Chausseestraße 79 · 17321 Löcknitz
Tel. 039754/ 5 28 48 · Fax 039754 / 2 28 49

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

Unterstützung und Trost: Sterbebegleitung für Kinder und Jugendliche

Gut zwei Jahre ist nun der Torgelower Hospizverein Windflüchter in der UER-Region aktiv. Die 18 ehrenamtlichen Begleiter stehen schwer- und sterbenskranken Menschen zur Seite, geben Halt und Unterstützung, sorgen für schöne Momente und sind einfach da, wenn sie gebraucht werden – auch für die Angehörigen. Durch die enge Zusammenarbeit mit dem SAPV-Team Uecker-Randow des HaffNets (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) und den Begleitungen in den Familien zeigte sich, dass Kindern und Jugendlichen schwerkranker und sterbender Eltern Gesprächspartner fehlen, die sich ihren Sorgen und Ängsten widmen, zuhören.

Doch wie können die Ehrenamtlichen helfen? Das weiß nun Vereinsmitglied Kerstin Glode. Sie hat als erste in der Region eine Zusatzqualifikation zum Kinderhos-



Kerstin Glode
Fotos: ZVG

pizbegleiter absolviert, was einen bedeutenden Schritt für den Verein markiert. Trauer kennt kein Alter, aber der Umgang damit gestaltet sich für junge Menschen oft besonders herausfordernd. Hier setzen die Windflüchter an und möchten in Zukunft noch gezielter auf die individuellen Bedürfnisse junger Trauernder eingehen. „Der Bedarf ist sehr hoch“, so Koordinatorin Beatrice Duhse. Gerade Kinder wissen oft nicht, wie sie mit Trauer umgehen sollen. Manche

Eltern reden gar nicht mit Tochter oder Sohn über ihre Erkrankung. Auch in solchen Fällen möchte der Verein beratend zur Seite stehen. Natürlich auch wenn Kinder selbst schwer- oder sterbenskrank sind.

Darüber hinaus möchte der Verein Aufklärungsarbeit leisten und aktiv mit Jugendlichen über das Thema Tod sprechen. Eine erste Veranstaltung im Löcknitzer Gymnasium zeigte, wie wichtig solche Angebote sind. „Das wollen wir ausbauen“, betont Beatrice Duhse. Dabei ist der Verein stets auf der Suche nach weiteren Mitspielern. Interes-

senten können sich gern an ihn wenden. Ein neuer Kurs zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter startet im März 2025. Die Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen ist ein kostenfreies Angebot für alle Betroffenen und deren Familien. Sie möchten das Projekt unterstützen, die wunderbare Möglichkeit nutzen, Gutes tun, dann spenden Sie, um Veränderungen zu bewirken und Hoffnung zu stärken.

swo
IBAN: DE40 150504000 3350244 08



Windflüchter
TORGELOW e.V.

17358 Torgelow, Breite Str. 3
Beatrice Duhse, Koordinatorin
Telefon: 0175-9526085
info@windfluechter.online

Nummer gegen Kummer
Kinder- und Jugendtelefon
Telefon: 116 111

ANZEIGE



Wir sanieren Ihr Haus

fachgerecht • preiswert • nachhaltig • schön

Alles aus einer Hand, wir beraten Sie gern!

Unsere Leistungen

- Fassadendämmung
- Fenstertausch
- Innen- und Außenputz
- Mauerarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Trockenbau
- Heizung- und Sanitär

Immozione GmbH
Ueckerstraße 68
17373 Ueckermünde

☎ 039771 – 179 760

info@immozione.de

www.immozione.de

Innovative Projektideen gesucht

Reichen Sie jetzt Ihre Projekte für die
LEADER-Region „Stettiner Haff“ ein

Die Lokale Aktionsgruppe „Stettiner Haff“ ruft zur Einreichung innovativer Projektideen für Umsetzungen ab 2025 auf. Projektförderungen in den Handlungsfeldern Daseinsvorsorge und Lebensqualität am Stettiner Haff, Regionale Wertschöpfung und Tourismus im Einklang mit der Natur sind möglich.

Johannes Drews, Regionalmanager mit Sitz beim Landkreis Vorpommern-Greifswald in Pasewalk, bietet jedem Interessierten vor Abgabe der Antragsunterlagen Beratungstermine an.

Aussagekräftige Projektideen können bis zum **31.07.2024** eingereicht werden. Auf der Homepage der LAG „Stettiner Haff“ (www.leader-stettiner-haff.de) sind alle Förderkriterien und Antragsunterlagen abrufbar.

Anschrift zur Projekteinreichung:

Geschäftsstelle der LAG „Stettiner Haff“
c/o Landkreis Vorpommern-Greifswald
PF 11 32, 17464 Greifswald

Alle bis zum 31.07.2024 vollständig eingegangenen Unterlagen für Projektumsetzungen des Folgejahres werden von der LAG geprüft und bewertet.

Beratungstermine vereinbaren
Sie bitte per E-Mail bei
Johannes.Drews@kreis-vg.de
Carina.Mielke@kreis-vg.de



XXIII. BRÜCKENFEST in TORGELOW

SAMSTAG 4. Mai 2024

ab 10:15 - 18:30 Uhr

TORGELOWER RATHAUS
und historischer Markt
im Rathausumfeld



Unterstützt durch:



Stargast:
Der deutsche
Roger Whittaker
Wolf Junghannß



Tag der Städtebauförderung

4. Mai 2024

Stadt Torgelow - Rückblick und Ausblick

11:30 - 17:00 Uhr
im Ueckersaal Torgelow



 **60. Torgelower Festtage** 14.06. bis 23.06.2024

DIE REBELLION
Lieder, die die Welt nicht braucht

DER WACKELDACKEL 2.0
ULRICH BLUME
& REINHARD SCHATTMANN

EXTRA!

BONUS:
Persönliche Erinnerungen an 30 Jahre Torgelower Festtage

- * Total verrückte Erlebnisse mit Promis
- * Backstage-Geplauder
- * Chaotischer Veranstaltungs-Stress
- * Panik im Organisations-Getriebe
- * Geheimtipps, Tops & Flops in der Pop-Musik
- * Der schmale Grat zwischen Herzflattern & Kummering u.v.m.

17.06.2024
19:30 Uhr (Einlass ab 18:45 Uhr)
UECKERSAAL TORGELOW
Eintritt: 10,00 € / „auswahl“ Vorverkauf - keine Abendpaße

03976 252153

EIN ABEND MIT DEM
GEDANKENLESER LARS RUTH

DER SEHER

20.06.2024
Ueckersaal Torgelow 19:30 Uhr (Einlass 18:45 Uhr)
Tickets: 03976 252-153

FUER UNS

Torgelow erleben!

Messe der Unternehmen und Vereine

Sonntag
23.06.2024

von 10:00 - 18:00 Uhr



Unterhaltungsprogramm mit:

- Leif Tennemann
- Tanzshows
- Knirpsenkonzert der Kreismusikschule
- Sportvorführungen und Stargast:

CHRISTIAN ANDERS

Stadthalle Torgelow

Tierisch viel los im Mai

Ueckermünder Tierpark plant ein buntes Programm

Im schönen Wonnemonat Mai sollten Sie unbedingt einen Besuch des Ueckermünder Tierparks in Ihren Freizeitkalender aufnehmen. Denn geplant ist an den Maifeiertagen wie am 1. Mai, am Herrentag und zu Pfingsten wieder einiges. So können Sie an den beliebten Schaufütterungen oder am Pfingstsonntag an einer Füh-



Nasenbär

rung mit einem Alpaka teilnehmen. Natürlich haben die Kids auch wieder die Möglichkeit, sich beim Kinderschminken in Schmetterling, Katze, Löwe und Co. verwandeln zu lassen. Der Infokasten unten auf dieser Seite gibt einen Überblick zu den Veranstaltungen.

Mit etwas Glück trauen sich an diesen Tagen auch die Dingo-Welpen auf die Anlage und zeigen sich den Gästen. Es sind zwei Männchen und zwei Weibchen, die am 6. Februar das Licht der Tierparkwelt erblickten. Au-

ßerdem wurde ein kleines Känguru im Beutel gesichtet und ein Mufflon ist geboren. Die kleinen Ziegen warten ebenfalls auf Besuch. Grund zum Feiern haben im Mai zwei Wölfe, ein Shetlandpony, ein Alpaka und ein Zebra. Denn: Sie haben GEBURTSTAG!

Ein Höhepunkt im Tierpark Ueckermünde wird 2024 auch der Internationale Tag der Biodiversität sein. Er findet am **22. Mai** statt. Zu diesem Anlass ist um **10 Uhr** unter dem Motto „Tag der offenen Zooschule“ eine kleine Führung durch die Einrichtung im Zoo am Haff geplant. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können den Artenschutzkoffer erkunden, das Fell von Tieren untersuchen und Experimente durchführen.

Um **11 Uhr** wird dann eine Schaufütterung bei den Nasenbären stattfinden – und zwar mit dem Schwerpunkt „invasive Tierart.“ Damit sind gebietsfremde Tierarten gemeint. Im Rahmen der offenen Zooschule ist am 22. Mai um **14 Uhr** außerdem die Entnahme von Wasserproben geplant, die unter dem Mikroskop untersucht werden können.

Ganztags wird ein Infostand des Vereins Tierrettung Vorpommern-Greifswald e. V. im Tierpark aufgebaut sein.

Von Uta Hertzfeldt



Dingos



Schaufütterungen

Möchten Sie dabei sein, wenn Tiere des Haff-Zoos gefüttert werden, dann merken Sie sich folgende Zeiten:

- 🐾 **Nasenbären:** täglich 11 Uhr
- 🐾 **Lamas:** täglich 11:30 Uhr
- 🐾 **Erdmännchen:** täglich 13:30 Uhr
- 🐾 **Weißgesichtsseidenaffen:** täglich 14 Uhr
- 🐾 **Dingos:** 14:30 Uhr (Mo, Mi, Fr, Sa)
- 🐾 **Wölfe:** 14:30 Uhr (Di, Do, So)

🐾 **Fischotter:** täglich 15:30 Uhr

🐾 An den **Maifeiertagen** (1. Mai, Herrentag, Pfingsten) können Sie zusätzlich um 13:45 Uhr bei den **Löwen** und um 15 Uhr bei den **Stachelschweinen** zusehen, wie sie gefüttert werden.



Die Mai-Veranstaltungen im Überblick

Mittwoch, 01. Mai, 10 - 18 Uhr
Maifeiertag

Kinderschminken und viele Schaufütterungen sind geplant.

Während der Maifeiertage in Polen vom 01. bis 05. Mai finden alle Schaufütterungen auch auf Polnisch statt.

Donnerstag, 09. Mai, 10 - 18 Uhr
Herrentag

Kinderschminken und viele Schaufütterungen

Pfingstsonntag, 19. Mai, 10 - 18 Uhr

Die Besucher dürfen sich auf zahlreiche Schaufütterungen freuen.

Pfingstmontag, 20. Mai, 10 bis 18 Uhr

Auf die Gäste warten zahlreiche Schaufütterungen und das beliebte Kinderschminken.

Am Pfingstsonntag ist für die Besucher außerdem eine Alpaka-führung geplant. Natürlich darf das Tier auch gestreichelt werden.



Alpaka

Mittwoch, 22. Mai, 10 - 18 Uhr

Tag der Biodiversität
Tag der offenen Zooschule, Schaufütterung bei den Nasenbären als invasive Tierart, Infostand der Tierrettung V-G e. V.

Besuchen Sie gern auch die Ausstellung der Heinrich-Böll-Stiftung „Alles im Fluss!? Wasser in der Krise“ im Haff-Aquarium des Ueckermünder Tierparks. Es lohnt sich auf jeden Fall!



Am Strand sind die Mitarbeiter der GWW elektrisch unterwegs – ohrenschonend und ökologisch.



Dieses hübsch bepflanzte Rondell empfängt die Strandbesucher. Die Stiefmütterchen sind aus der Ueckermünder Gärtnerei der GWW.

Es grünt und blüht im schönen Seebad Ueckermünde

Jedem Strandbesucher ist es sicher bereits aufgefallen, das farbenfroh gestaltete Rondell im Eingangsbereich des Ueckermünder Strandbades. Hunderte Stiefmütterchen in Gelb, Lila und warmen Rottönen empfangen die Gäste. Gepflanzt wurden sie liebevoll von Mitarbeitern der Gemeinnützigen Werk- und Wohnstätten GmbH (GWW). Denn das Unternehmen bewirtschaftet den Strand. Das rund 12-köpfige Team lässt das Gelände in der Saison regelmäßig erblühen – und zwar mit Pflanzen aus der hauseigenen Ueckermünder Gärtnerei, die in der Reeperbahn 1 zu Hause ist. In Gewächshäusern werden die Blumen herangezogen, die darauf warten, als Sommerbepflanzung in die Erde zu kommen – sowohl am Strand als auch in der Ueckermünder Innenstadt. So lassen die Pflanzen der GWW die vielen Blumenampeln der Altstadt farbenfroh leuchten.

Aber die Pflanzen machen auch Hobbygärtnerinnen und -gärtner glücklich. Denn im zur Gärtnerei gehörenden Hofladen und in der Blaubeerscheune in Eggesin können die Blumen auch gekauft werden. Aber nicht nur sie erfreuen dort die Herzen der Kunden. Auch frisches

saisonales Gemüse aus der Gärtnerei, Eier, Wurst aus Woldegk und mehr sind hier erhältlich.

Bis die Sommerbepflanzung das Haffbad verschönert, haben die GWW-Mitarbeiter dort täglich alle Hände voll zu tun. Sie müssen die Gehwege vom Sand befreien, sich um die Pflege des Parks und des Parkplatzes kümmern und dafür sorgen, dass der Rasen gemäht ist. Auch das Unkraut zwischen den Steinen muss beseitigt werden, damit sich das Strandbad von seiner schönsten Seite zeigt. Zu den Aufgaben der GWW-Mitarbeiter gehören außerdem die Toilettenreinigung und die Strandkorbvermietung, die online schon gut angelaufen ist, wie von Betriebsstättenleiter Jörg Kubiak zu erfahren war. Im Winterquartier sind die Strandkörbe vom Berufsbildungsbe- reich der GWW überholt worden. Das Holz hat einen neuen Anstrich bekommen.

Dirk Kannapinn ist Teamleiter am Strand und in der Gärtnerei. Gemeinsam mit seinen Kolleginnen und Kollegen sorgt er dafür, dass sich das Seebad farbenfroh, sauber und geschmackvoll zeigt. Die GWW-Mitarbeiter sind bekannt für ihren grünen Daumen.

Von Uta Hertzfeldt



Der Wind hat mächtig viel Strandsand auf die Gehwege gepustet. Er muss beseitigt werden. Foto: S. Wolff / U. Hertzfeldt



Mit viel Liebe werden die Blumen in den Gewächshäusern der Ueckermünder Gärtnerei herangezuchtet.



ANZEIGE

Welche Lebensmittel machen unsere Kinder krank?

Die Schulleiterin der Beruflichen Schule Dr. Erich Paulun an der Asklepios Klinik Pasewalk sowie Schülerinnen und Schüler des Leistungskurses „Gesundheitsmanagement“ klären in Heinrichswalder Kita zum Thema auf.

Montagabend, 18 Uhr. Die Mädchen und Jungen der AWO-Kita Wiesenspatzen in Heinrichswalde lagen vermutlich schon fast im Bett, als sich Mama oder Papa an jenem schönen Abend im April noch mal auf den Weg machten in die Kita. Die Erzieher hatten zur Elternversammlung eingeladen – und zwar zu einer ganz besonderen. Im Mittelpunkt stand die Frage: Welche Lebensmittel machen unsere Kinder krank? Dazu hatte sich die Kita Besuch eingeladen. Zu Gast war Dipl. Med. Päd. M.A. Kerstin Latzkow als Referentin. Die Schulleiterin der



Schulleiterin Dipl. Med. Päd. M.A. Kerstin Latzkow Foto: ZVG

Beruflichen Schule Dr. Erich Paulun an der Asklepios Klinik Pasewalk war jedoch nicht allein gekommen. Sie hatte fünf Schülerinnen und Schüler des Leistungskurses „Gesundheitsmanagement“ mitgebracht. Die Auszubildenden im ersten Lehrjahr machen eine generalistische Pflegeausbildung und arbeiten in der Asklepios Klinik Pasewalk, bei AMEOS in Ueckermünde/Anklam und im Cura Seniorenzentrum in Pasewalk. Was sie eint: Ihre theoretische Ausbildung machen alle an der Beruflichen Schule Dr. Erich Paulun. Dass sie mit ihrer Schulleiterin in Heinrichswalde im Sinne der Ernährung unterwegs waren, beruht auf Freiwilligkeit: „Sie machen das in ihrer Freizeit“, betonte Kerstin Latzkow. Und sie waren mit Eifer bei der guten Sache, ist doch wissenschaftlich erwiesen, dass viele Krankheiten bei Kindern auf die falsche Ernährung zurückzuführen sind.

Bei ihrem Vortrag ging es Kerstin Latzkow allerdings nicht darum, zu belehren. „Es wird kein Vortrag sein, der den Charakter hat, Apfel essen ist gesund und Cola trinken ungesund“, machte sie gleich zu Beginn deutlich. Die Schulleiterin mit dem Grundberuf Kinderkrankenschwester forscht seit etwa 15 Jahren an dem Thema. Das merkten die Zuhörer ihrer lebendigen und kurzweiligen Erzählweise an. Auch wenn die Eltern bei der einen oder anderen Information zusammenzuckten und ihr Einkaufsverhalten überdachten. Denn der Fokus wurde nicht auf die vermeintlichen gesundheitsschädlichen Dinge wie Zucker, Fett und Fleisch gerichtet, sondern auf Auswirkungen von Ernährung auf den zweiten Blick. „Denn auch Zucker und Fett sind wichtig. Es muss nur das Richtige und in der richtigen Dosis sein“, richtete die Referentin das Wort an die Zuhörer. Viel eher erfuhren die Teilnehmer, warum Hähnchenbrust und Salat nicht immer gesund sind und warum die vegane Ernährung auch kritisch zu sehen ist.

Lebensmittelunverträglichkeiten rückten ebenso in den Fokus wie die Zunahme von „alten“ Krankheiten wie eine Lungenentzündung, die die Medizin heute vor enorme Herausforderungen stellen, wie Kerstin Latzkow erklärte. Durch die Aufnahme von Antibiotika über die Lebensmittel entwickeln die Menschen Resistenzen, wodurch eine Behandlung mit Antibiotika immer schwieriger wird. Am Ende entlie-



So gesund kann Wasser sein. Diese beiden Auszubildenden versorgten die Gäste des Abends mit Getränken. Fotos: S. Wolff / U. Hertzfeldt



Fertig gekauft oder selbst angerührt: Welcher Jogurt schmeckt besser? Azubi Robert Mielke weiß es.



Auszubildender Justin Lemm sprach die Abschlussworte in Heinrichswalde zu den Eltern und Erziehern.



Die Eltern der Heinrichswalder AWO-Kita Wiesenspatzen waren an diesem Abend gefragt. Sie mussten mitmachen.

ßen Kerstin Latzkow und die Auszubildenden Eltern und Erzieher mit einer Faustregel als Einkaufshilfe: Je bunter die Farben, je weicher der Kunststoff der Verpackung, je länger die Haltbarkeit, je ferner der Jahreszeit und der Region sowie je länger die Zutatenliste, je höher sind die gesundheitlichen Risiken. Vielleicht manövriert es sich so leichter durch die bunten Supermarktregale. Von Uta Hertzfeldt



Berufliche Schule „Dr. Erich Paulun“
an der Asklepios Klinik Pasewalk

Hat Ihre Kita, Ihre Schule oder Ihr Verein auch Interesse daran, diesen Vortrag zum Thema Ernährung auf den zweiten Blick einmal zu hören? Dann nehmen Sie gern Kontakt mit der Beruflichen Schule auf.

Berufliche Schule „Dr. Erich Paulun“

Asklepios Klinik Pasewalk

Prenzlauer Chaussee 30 · 17309 Pasewalk · Tel. 03973 23 1309

E-Mail: k.latzkow@asklepios.com · www.asklepios.com

WIR SIND UMGEZOGEN

Ab sofort finden Sie unsere Ueckermünder Kanzlei im
Rosenmühler Weg 6c.

Nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf und lassen Sie sich beraten!
Unsere neuen Büroräume sind barrierefrei und Parkplätze
befinden sich direkt vor dem Haus.

☎ 039771 / 5330 ~ kanzlei_ueckermuende@rohe-kollegen.de



**Rechtsanwalt
Andreas Rohe**

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Insolvenzverwaltung
- Zwangsverwaltung
- Wirtschaftsrechtliche Beratung



**Rechtsanwältin
Sophia F. Gülland**

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Verkehrsunfallrecht
- Schadenersatzrecht



**Rechtsanwalt
Fromut Heinz**

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Insolvenzrecht
- Erbrecht
- allgemeines Zivilrecht



**Rechtsanwältin
Martina Meinke**

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Strafrecht / Strafprozessrecht
- Straßenverkehrsrecht / Ordnungswidrigkeitsrecht
- allgemeines Zivilrecht

Insolvenzrecht • Wirtschaftsrecht • Strafrecht • Arbeitsrecht • Verkehrsrecht • Familienrecht

ROHE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte • Steuerberater • Insolvenzverwalter



Rosenmühler Weg 6 c
17373 Ueckermünde
Tel: 039771 / 533-0

Baustraße 37
17389 Anklam
Tel: 03971 / 293117

Demminer Straße 10
17034 Neubrandenburg
Tel: 0395 / 5442118

www.rohe-kollegen.de



Genießen & Shoppen!
 Freut Euch auf frisch zubereitete **Bagel** (vegetarisch, vegan, mit Fleisch, glutenfrei) belgische **Waffeln** · Kuchen · ein leckeres Frühstück **Kaffee** · Milchshakes · Kaltgetränke · **Cocktails** · die eigene **Ueckermünder Kollektion** vom Wohlfühleck (aus Biobaumwolle) · zahlreiche Dekoartikel

Muttertagsfrühstück & Fotos von Laura Kliewe
 2 Durchgänge am **12. Mai 2024**
10:00-11:30 & 11:30-13:00 Uhr
 Nur mit Reservierung!
 Wollt Ihr Euch während des Frühstücks fotografieren lassen, dann bucht das kleine Shooting bei der Reservierung gern mit.



Wir freuen uns auf Euch!
 Euer Wohlfühleck-Team

Wohlfühleck
 UECKERMÜNDE

Di - Fr: 09 - 18 Uhr
 Sa: 10 - 18 Uhr | So: 10 - 13 Uhr
 Ueckerstraße 88 • Tel. 039771 815287 • wohlfueleckueckermuende@web.de

Liebe Mutti und Oma Helga!



Wir wünschen dir zu deinem **70. Ehrentag** alles Liebe, beste Gesundheit und stets ein Lächeln in deinem Herzen.
 Wir wollen dir hiermit **DANKE** sagen:
 Du warst und bist immer für uns da, du hast uns allen unfassbar viel gegeben, hast dich für uns vergessen, deine Unterstützung ist grenzenlos. Eine Mutti und Oma wie dich zu haben, ist ein großes Geschenk. Wir **DANKEN** dir von tiefstem Herzen!

*Cornell, Leon Willi,
 Jens, Jonny, Miri und Melanie*




TRANSPORT UND UMZUGSUNTERNEHMEN

www.umzug-pasewalk.de



Tel. 01 76 70 586 042

**Torgelower Strasse 14
 17309 Pasewalk**

Highlights Mönkebude 2024



**Tourismusbetrieb
Mönkebude BgA**
Am Kamp 13, 17375 Mönkebude
Tel.: 039774/20323
www.moenkebude.de
Facebook: Tourismusbetrieb Mönkebude
Instagram: moenkebude_am_stettiner_haff



SOMMERKLÄNGE

im Juli und August
JEDEN MITTWOCH AB 19 UHR
INNENHOF HAUS DES GASTES
MÖNKEBUDE

EINTRITT FREI

19. Mai

10 - 16 Uhr
Internationaler
Museumstag
mit Bauern- und
Kinderflohmarkt

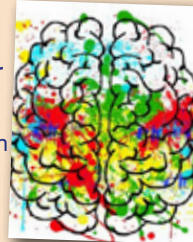
Haus des Gastes
Mönkebude



01. & 02. Juni

„Schreiben und Meer
Kreativitätsbooster
Gedächtnistraining“
mit der Schauspielerin
Kerstin Römer

Haus des Gastes
Mönkebude



23. Juni

19 Uhr
Kabarett „Da lacht
der Fußball“ mit
anschließender
Live-Übertragung
des EM-Spiels

Haus des Gastes
Mönkebude



05. - 07. Juli

gantztägig
Strand- und Hafenfest



Juli & August, jeden Mittwoch

19 Uhr
Sommerklänge – Musikgarten
von Shanty
bis Pop

Haus des
Gastes
Mönkebude



Juli & August

Nachtwanderung für Kinder mit den
Förstern

11.07./25.07./
08.08. - 20 Uhr
22.07. - 19 Uhr



STRANDOASE

Maritimer Imbiss direkt am Wasser



Ab 1. Mai ist die Strandoase in Mönkebude wieder täglich ab 10 Uhr geöffnet. Dann können die Gäste nicht nur den Blick auf den Strand und den Hafen genießen, sondern auch ein frisches Fischbrötchen, den beliebten Backfisch oder



einfach eine Tasse Kaffee und selbst gebackenen Kuchen.

Das Team der Strandoase freut sich auf die neue Saison und möchte auch in diesem Jahr wieder ein breites Angebot für die Strandbesucher und Segler bieten.

Für Abkühlung sorgen übrigens nicht nur Eis, sondern auch kühle Cocktails in verschiedenen angesagten Geschmacksrichtungen. In den Sommermonaten wird es auch mehrmals freitags Livemusik mit der Gruppe „Kollektiv“ aus Neustrelitz geben. Also, auf ans Haff!

swo



STRANDOASE Am Hafen | 17375 Mönkebude



Ab 1. Mai bis 31. Oktober täglich ab 10 Uhr geöffnet



Genuss in Handarbeit

Mönkebudes Eismanufaktur begeistert mit hausgemachtem Eis!



Es ist die zweite Saison für die Mönkebuder Eismanufaktur und so langsam spricht sich herum, dass hier die Eisspezialitäten von Grund auf selbst hergestellt werden. Das schmecken die Kunden auch. Ob cremiges Softeis oder gut 12 verschiedene Sorten Kugeleis, bei ONAMI wird jeder Eisfan fündig. Auch die Sorbets sollten Sie unbedingt probieren, überzeugen sie doch mit einer besonders fruchtigen und cremigen Note, ganz ohne Milch. Neben den Klassikern kreieren die Betreiber immer neue Geschmacksrichtungen. Probieren Sie auch ein Stück Kuchen, wohl duftenden Kaffee oder eine Eisschokolade. Zahlreiche Plätze stehen im Eiscafé oder auf der Terrasse zur Verfügung. Bei größeren Gruppen lohnt es sich, vorher einen Tisch zu bestellen.



ONAMI EISMANUFAKTUR

Hauptstraße 74 | 17375 Mönkebude
Telefon: 039774 / 297356



Zu den aktuellen
Öffnungszeiten

Öffnungszeiten:

Dienstag - Sonntag 13 - 18 Uhr
Montag Ruhetag
Zeiten werden saisonal angepasst.



Burger, Pizza,
Kaffee, Kuchen ...

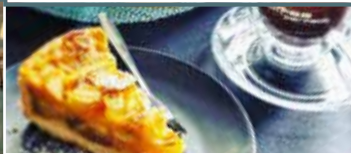
Regelmäßige Events & Live-Musik

- 19.05. - Seemannsabend mit Sink Positiv
- 21.06. - Oldie/Schlagerabend
- 20.07. - Biergarten-Abend mit Tommy „The Gun“
- 24.08. - Rockabilly-Abend mit Tommy „The Gun“
- 25.10. - Halloween

Fitness-Raum
direkt nebenan

TRISKARLA

gesund, regional, individuell



Bifteki, Paidaki oder Lammfilet vom Grill direkt am Mönkebuder Strand

ARISTO

Der Grieche



Wir teilen mit unseren Gästen eine große Leidenschaft, die Begeisterung



unserer Lieferanten und Produkte. Besuchen Sie uns und genießen Sie das Essen direkt am Stettiner Haff.



ARISTO - DER GRIECHE

Am Hafen 28 | 17375 Mönkebude

Telefon: 0151 6648 3177

www.strand-moenkebude.restaurant-aristo.de



QR-Code scannen
und direkt die Homepage
mit der Karte öffnen!

Öffnungszeiten (ab Mai):

Montag - Sonntag

11:00 Uhr bis 22:00 Uhr

(Warme Küche: 12:00 bis 21:00 Uhr)

ung für gutes Essen, gute Weine und angenehme Geselligkeit. Bei uns hat die absolute Frische und Qualität all unserer Produkte oberste Priorität. Wir verwenden nur die besten Zutaten und legen großen Wert auf eine sorgfältige Zubereitung. Ob Fisch, Fleisch oder Gemüse – wir achten auf höchste Standards bei der Auswahl



Wir richten für Sie jede Art von Feierlichkeiten aus!

Ob Hochzeit, Jugendweihe, Konfirmation, Geburtstag, Firmen- oder Weihnachtsfeiern – unser Team hat eine langjährige Erfahrung in der Ausrichtung unvergessener Veranstaltungen. Wir bieten innen und außen genügend Plätze für Ihre Feier.



Einkaufen mit Herz

- ☺ Getränke
- ☺ Lebensmittel
- ☺ Regionale Produkte
- ☺ Kuchen
- ☺ Brot/Brötchen
- ☺ Post
- ☺ täglich wechselnder Mittagstisch
- ☺ Hausbäckerei



KULTurSPEICHER Ueckermünde

Ein schottisch-irischer Abend

Auch im Wonnemonat Mai dürfen sich die Fans des Ueckermünder KULTurSPEICHERS wieder auf viel Musik freuen. Den Anfang machen am **Samstag, 04. Mai, um 20 Uhr** Marie's Wedding. Joanna Scott Douglas weiß um die Kraft, die dem Klang innewohnt. Daher hat sie sich auch der Musik verschrieben. Die Sängerin und praktizierende Musiktherapeutin bindet die traditionellen Klänge ihrer schottischen Heimat in ihr kreatives Schaffen ein. Lieder, Balladen und Tänze voller Lebensfreude, skurrile Geschichten, Glück, Unglück und sehr viel Humor finden ihren Weg in die Ohren begeisterter Hörer. Unversehens wähnt man sich auf einem mehrstündigen Kurztrip in Edinburgh oder Galway. Zusammen mit dem



Reinhören



Marie's Wedding
04.05.2024 / 20 Uhr

Gitaristen Jan Jedding führt sie als Marie's Wedding im Ueckermünder KULTurSPEICHER durch einen schottisch-irisch geprägten Abend. Er wird immer wieder gespickt sein mit zeitgemäßen Einflüssen und eingebau-

tem Mitsingfaktor. Sichern Sie sich also gern eine Karte. *pm/hm*

Kartenvorbestellungen via
Tel. 039771 54262 oder per
Mail an info@speicher-ueckermuende.de

Speicher beim Altstadtspaziergang am 11. Mai dabei

Der Regioladen des Ueckermünder KULTurSPEICHERS ist am 11. Mai von 10 bis 16 Uhr geöffnet. Im Veranstaltungsraum des Hauses wird anlässlich des 250. Geburtstages von Caspar David Friedrich ganztägig ein Film über den deutschen Maler, Grafiker und Zeichner gezeigt. Passend zum Thema werden Zeichnungen von Schülerinnen und Schülern des Ueckermünder Greifen-Gymnasiums präsentiert. Um 11.30 Uhr ist außerdem eine Lesung zum Thema „Impressionen aus dem Leben und Wirken von Caspar David Friedrich“ geplant. Kathrin Nielsen, die hauseigene Töpferin, bietet ganztags „KeramikMalSpaß“ an. *uh*



Fotos: ZVG Veranstalter

Jim Bows & The Flycatchers
24.05.2024 / 20 Uhr

Schweizer Familienband spielt Folk und Country

Am **Freitag, 24. Mai, um 20 Uhr** dürfen sich die Gäste des Ueckermünder KULTurSPEICHERS auf Jim Bows & The Flycatchers freuen. Die Band aus der Schweiz spielt originale akustische „Zehnklopfmusik, die einem ein gutes Gefühl gibt“, beeinflusst von amerikanischen Folk-, Bluegrass- und Country-Traditionen. Jim, Bensch und Josh sind eine Familienband und allesamt Multiinstrumentalisten, die mü-

helos zwischen Gitarre, Dobro, Mandoline und Bass wechseln können. Lassen Sie sich dieses Konzert auf keinen Fall entgehen. Wenn Sie den QR-Code auf dem Foto scannen, können Sie gern schon mal in die vielversprechende Musik der Band hineinhören. Viel Spaß dabei!

pm/hm

Kartenvorbestellungen
via Tel. 039771 54262 oder per
Mail an info@speicher-ueckermuende.de

Reinhören



Frag die Weltenbummler: Jordanien, Stabilitätsfaktor im Nahen Osten

Am **8. Mai um 19 Uhr** startet die Veranstaltungsreihe „Frag die Weltenbummler“ im Ueckermünder KULTurSPEICHER in die nächste Runde. Jaime Sperberg, Referent beim Presse- und Informationsamt der Bundesregierung, wird über seinen Aufenthalt in Jordanien und in Nachbarländern berichten. Sperberg war von 2015 bis 2018 Presse- und Kulturattaché an der Deutschen Botschaft in Amman, der Hauptstadt Jordaniens. Er wird über seine Erlebnisse und Erfahrungen als Diplomat im Wüstenstaat sprechen und darüber, wie er die vielen Besuche hochrangiger Politiker aus Deutschland bewältigt hat. Bereits bei seiner Ankunft in Amman 2015 reiste der damalige Bundespräsident Joachim Gauck an und am Ende seiner Zeit 2018 schaute die ehemalige Bundeskanzlerin Angela Merkel vorbei. Als Presseattaché ist man unter anderem für die mitreisenden



Jaime Sperberg (links) wird im KULTurSPEICHER über seinen Aufenthalt in Jordanien und in Nachbarländern berichten. *Fotos: ZVG*

Journalisten zuständig. Auch das Deutschlandbild im Ausland fällt in den Zuständigkeitsbereich eines Presseattachés. Ein weiteres Betätigungsfeld von Jaime Sperberg stellte die wissenschaftliche Zusammenarbeit mit der Deutsch-Jordanischen Universität dar. *pm*

Kartenvorbestellungen
via Tel. 039771 54262 oder per
Mail an info@speicher-ueckermuende.de

Mai-Veranstaltungen in Eggesin und im Amt „Am Stettiner Haff“

Ein Dorfspiel
mit Theater, Tanz & Gesang
4. Mai 24 | 17:00 Uhr
Freilichtbühne Am Hafen, 17375 Altwarp
Altwarper Haffmücken | Grundschule Neuwarp | Blue Water Dancer | Schalmeienkapelle
Im Anschluss Hafenparty mit DJ | Eintritt frei!



DER FISCHER
und sein Fang

EINE DEUTSCH-POLNISCHE KOOPERATION
KPF FMP Interreg
Wachstumsregion Ostvorpommern
kultur land bc:ro
Fischerei Altwarp

Altwarper Dorfspiel feiert Premiere

Wer hätte vor einem Jahr geträumt, was so eine kleine Gemeinde auf die Beine stellen kann? Nun am 4. Mai um 17 Uhr lädt Altwarp zu einem Dorfspiel mit Theater, Musik und Tanz ein. Der Eintritt ist frei.

Mehr als 50 Personen sind beteiligt und tragen unter dem Namen „Haffmücken Altwarp“ zu einem unterhaltsamen Theaterstück bei, das den Zuschauern eine kleine Geschichte von Liebe, Verlust und von gemeinsamem Handeln zur Lösung einer schwierigen Aufgabe erzählt. Es geht um Brücken bauen, nicht aus Stein, aber in unseren Köpfen. Brücken von Alt zu Jung, von Alteingesessenen zu Zugezogenen, von Generationen und Traditionen. Und wer hätte es gedacht, auch von Deutschland zu Polen. Das Dorfspiel wird unterstützt von Kindern und ihren Betreu-

ern aus der Schule in Nowe Warpno. Basierend auf einer Sage aus der Altwarper Dorfchronik wurde ein Stück geschrieben, das die Geschichte neu erzählt und Probleme der heutigen Zeit aufgreift.

Lassen Sie sich verzaubern, lachen und weinen Sie mit, wenn die Geschichte vom Fischer Bill und seinem Fang erzählt wird. Es ist eine besondere Leistung der Altwarper Jugend, die mit vielen Tanzeinlagen und kleinen Rollen die wahren Helden des Stückes sind. Unterstützt von weiteren Darstellern, den Blue Water Dancern und der Schalmeienkapelle erwartet die Gäste ein spannender, bunter Abend.

Nach der Vorstellung kann man bei einem Imbiss und einem Gläschen mit den Laiendarstellern gern noch ein wenig plaudern und feiern. pm

Ortsgruppe
Ueckermünde

Verein für
Deutsche Schäferhunde
(SV) e.V. - LG Mecklenburg/Vorpommern

Landesgruppen-FCI-Qualifikation

04.05. - 05.05.2024

Sportplatz
Eckernbucht 66a
17375 Luckow





Campingmöglichkeiten
(ohne Stromanschluss)-
sind vorhanden

1. Unternehmer-
& Jobmesse
Eggesin

Für...

- ...Schüler auf der Suche nach einem Praktikums- oder Ausbildungsplatz
- ...Personen auf der Suche nach neuen beruflichen Möglichkeiten, Neben- / Minijobs
- ...Interessierte, die mehr über die hier ansässigen Unternehmen erfahren möchten

15.
Mai
2024
von
10:00 Uhr
bis
18:00 Uhr

Eggesin
Blaubeerstadt
an der
Randow

im be free Sportcenter
Stettiner Str. 46b | 17367 Eggesin

Von Festumzug bis Feuerwerk: Meiersberg in Feierlaune



Die Meiersberger lassen es im Juni zum 275-jährigen Dorfjubiläum richtig krachen – und das im wahrsten Sinne des Wortes. Denn als ein Höhepunkt des Feste ist am 15. Juni gegen 23 Uhr ein etwa 50 bis 70 Meter hohes Feuerwerk geplant. Es ist aber nur eine von vielen Attraktionen, auf die sich Einheimische und Gäste freuen können.

So beginnt der Tag am Vormittag mit einem großen Festumzug, der die Geschichte des Ortes zeigen wird. Viele Akteure sind dabei und stellen ab 11 Uhr die verschiedenen Zeitepochen dar, von den ersten Siedlern bis zur modernen Landwirtschaft heute. Zahlreiche Akteure aus



Regelmäßig treffen sich die Meiersberger, um ihr großes Fest zu planen.

Foto: U. Hertzfeldt

dem Ort und der Umgebung sowie auch das eine oder andere Tier werden am Umzug teilnehmen. Meiersberg hat viel zu bieten und das wird auch beim Festumzug deutlich. „Ich freue

mich, dass so viele mitmachen“, so Uwe Teßmann, der sich regelmäßig mit einem kleinen Team trifft, um das Fest zu planen und vorzubereiten. Zahlreiche Programmpunkte und Angebote

stehen bereits fest. So können die Gäste an diesem Tag nicht nur viel Technik bestaunen, sondern auch selbst einmal in einen Traktor steigen und mitfahren. Auch die Feuerwehr zeigt ihre Technik und ihr Know How mit einer Vorführung. Mit seinem besonderen Können überzeugt auch ein Schnellzeichner, der Sie in wenigen Minuten auf Papier verewigt. Weitere Angebote werden aktuell vorbereitet, berichtet Uwe Teßmann und ist sich sicher: „Für jeden Besucher ist etwas dabei!“ Von Silvio Wolff

Weitere Veranstaltungen

8. Juni 2024, 11.00 Uhr
Ausstellungseröffnung
„Bilder aus Meiersberg“
Lohse/Zincke, Dorfstr. 151

9. Juni 2024, 8.30 Uhr
7. Zollstockbörse
Gaststätte Zum Ochsen

REMONDIS®

VORPOMMERN GREIFSWALD

Im Auftrag der Zukunft

Wir bewegen Ideen: Aus Wertstoff wird Rohstoff, aus Biomasse Strom, aus Abfall Wärme, aus Wasser Leben. Mehr als 30.000 Menschen arbeiten bei REMONDIS an ganzheitlichen Lösungen, die Fortschritt und Ressourcenschonung in Einklang bringen. Gemeinsam, wieder und wieder, weltweit.

(Berufs)-Kraftfahrer C/CE (m/w/d)

So sieht Ihr Tag bei uns aus

- Als Fahrer sind Sie auf den Straßen Ihrer Umgebung on Tour und sorgen dafür, dass bei der Abfallsammlung alles nach Plan läuft
- Dafür transportieren Sie Abfälle mit unseren Sammelfahrzeugen (Hecklader, Seitenlader, Recyclingzüge, Abroll- und Absetzkipper) sicher im Landkreis Vorpommern-Greifswald
- Ihre Fahrten halten Sie in lückenlosen Transportberichten fest – so sind Ihre Kollegen jederzeit bestens informiert
- Natürlich halten Sie auch Ihr Fahrzeug top in Schuss: Von der Pflege über Wartungsarbeiten bis hin zu Reparaturen – zuverlässig kümmern Sie sich um die Instandhaltung Ihres täglichen Begleiters

Ihre Qualifikationen auf einen Blick

- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse C/CE mit dem Eintrag 95 (BKRFQG)
- Den Raum Vorpommern-Greifswald kennen Sie wie Ihre Westentasche
- Als absoluter Teamplayer stehen Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit und Flexibilität ganz oben auf Ihrer Liste

Die Zukunft gehört Ihnen: Bewerben Sie sich jetzt:

REMONDIS Vorpommern Greifswald GmbH // Feldstraße 7 // 17373 Ueckermünde // Andreas van der Heyden

remondis-vg.de

Für dich am Start

Dein kostenloses Jugendgirokonto mit der Sparkasse Uecker-Randow

Willkommen in der Welt des eigenen Geldes! Mit dem Beginn einer Ausbildung oder eines Studiums treten viele junge Menschen in der Uecker-Randow-Region in die Welt der Eigenverantwortung ein – und dazu gehört natürlich auch das kluge Management der eigenen Finanzen.

Um den Einstieg in die Finanzwelt für Jugendliche so einfach wie möglich zu gestalten, bietet die Sparkasse Uecker-Randow ein spezielles Jugendgirokonto an. Dieses Konto ist für Schüler, Auszubildende, Studenten, Wehrdienstleistende sowie Teilnehmer am Bundesfreiwilligen Sozialen Jahr bis zum Alter von 27 Jahren kostenfrei nutzbar.

Ein Jugendgirokonto beinhaltet natürlich eine kostenfreie Sparkassen-Card (Debitkarte) mit individuell wählbarer PIN. Mit dieser Karte lassen sich Zahlungen bequem und bargeldlos abwickeln – sei es im Alltag, auf Reisen oder bei Festivals. Dein Jugendgirokonto ist immer dort, wo du bist, sei es in der Filiale, am Telefon, an Terminals, online oder mobil. Zusätzlich bietet das Jugendgirokonto kostenfreie

Bargeldauszahlungen an über 22.000 Sparkassen-Geldautomaten im ganzen Land.

Neukunden, die ein Jugendgirokonto bei der Sparkasse Uecker-Randow eröffnen, erhalten im Aktionszeitraum als Willkommensgeschenk einen stylischen Bluetooth-Lautsprecher.* Der JBL Go 3 ist ultrakompakt, wasserfest, staubdicht – und sorgt jederzeit für erstklassigen Sound.

Bis zum 31. Mai könnt ihr an einem Gewinnspiel der Sparkasse Uecker-Randow teilnehmen und mit etwas Glück Freikarten für das Highfield-Festival gewinnen. Das Festival findet vom 16. bis 18. August 2024 in Grosspöna am Störnthaler See bei Leipzig statt. Unter anderem werden in diesem Jahr Peter Fox, Rise Against und Cro auftreten.

swo



Du willst aufs Highfield-Festival?

Dann sichere dir mit etwas Glück **deine Festivalpässe** für das Wochenende vom **16. bis 18. August 2024** am Störnthaler See bei Leipzig!

Mach mit beim großen Sparkassen-Gewinnspiel* und schnapp dir:

- ➔ 5 × 2 Festivalpässe inkl. Special Camping
- ➔ 55 × 2 Festivalpässe Grüner Wohnen
- ➔ 100 × limitierter Bucket Hat

HIGHFIELD

* Die Gewinnspielpreise werden in den teilnehmenden Sparkassen in Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt, Sachsen und Schleswig-Holstein verlost. Die Teilnahmebedingungen findest du auf s.de/mein-festival



Jetzt mitmachen:
s.de/mein-festival

© S-Com 610 233 018/03.2024

Lebererkrankungen können jeden treffen – Ist Ihre Leber gesund?

MUDR. Julius Bok, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin im AMEOS Klinikum Ueckermünde, gibt Auskunft zu wichtigen Aufgaben dieses inneren Organs.

Die Leber ist mit rund 1,5 kg ein echtes Schwergewicht. Denn sie ist das größte innere Organ des Menschen. Sie liegt im rechten Oberbauch gleich unter dem Zwerchfell in unmittelbarer Nähe zum Rippenbogen. „Die Leber ist stark durchblutet und erfüllt viele Funktionen“, erklärt MUDR. Julius Bok und verweist somit auf die Bedeutung dieses Organs. Es besteht aus Leberzellen. Der Oberarzt der AMEOS Klinik für Innere Medizin, dessen Spezialgebiet die inneren Bauchorgane sind, nennt vier Funktionen, die die Leber für ein gesundes Leben unverzichtbar machen.



Oberarzt Julius Bok
Foto: AMEOS

Die Aufgaben der Leber

„Die Leber **reguliert** den Eiweiß-, Fett- und Zuckerstoffwechsel sowie den Mineral-, Vitamin- und Hormonhaushalt im Körper. Sie wird auch als Stoffwechselmiefabrik bezeichnet, die Stoffe ab-, um- und aufbaut“, erklärt der Mediziner. „Die Leber **produziert** aber auch“, sagt der Oberarzt. So entstehen in dem Organ lebenswichtige Proteine. Blutgerinnungsfaktoren, Zucker, Fettsäuren und das oft gescholtene, aber lebenswichtige Cholesterin werden von ihr hergestellt. Überschüssige Glukose hingegen wird in der Leber für den Notfall **gespeichert**. Diese stellt sie bei Bedarf dem Körper wieder zur Verfügung. „Das erklärt, warum wir mehrere Tage ohne Nahrung auskommen können“, erläutert Julius Bok. Auch Vitamine und Spurenelemente wie Eisen, Kupfer, Zink und Mangan speichert der menschliche Organismus in der Leber.

Ebenso ist die Leber für die

Entgiftung zuständig. Durch die Blutgefäße gelangen auch unerwünschte Stoffe in die Leber. Damit sind giftige Abbauprodukte wie Alkohol, mit der Nahrung aufgenommene Schadstoffe oder auch Medikamente gemeint. „Diesbezüglich fungiert die Leber als Filter zwischen dem Darm und dem restlichen Körper“, erklärt der Mediziner. Giftige Stoffe werden entweder über die Galle oder den Urin eliminiert.

„Ist die Leber krank, kann sie all diese für uns wichtigen Aufgaben nicht erfüllen“, schlussfolgert MUDR. Julius Bok und verweist auf Risikofaktoren, die schädlich für die Leber sein können.

Risikofaktoren für eine Lebererkrankung

Dazu gehören unter anderem der Genuss von Alkohol, ungesundes Essen, Übergewicht, Drogenkonsum, die Einnahme von Medikamenten, Diabetes, mit Schimmelpilzen vergiftete Nahrungsmittel, aber auch das Reisen, da man mit vielen anderen Menschen in Kontakt kommt und Viren eine häufige Ursache von Lebererkrankungen sind, wie vom Oberarzt zu erfahren ist. „Ob es letztlich zu einer Lebererkrankung kommt, dafür ist allerdings nicht die Menge, sondern die Dauer der Exposition entscheidend“, betont der Mediziner.

Häufige

Lebererkrankungen

„Drei der am häufigsten auftretenden Lebererkrankungen sind erstens die **Fettleber**, etwa 30 Prozent der Bevölkerung sind betroffen, zweitens eine durch



Die Leber befindet sich im rechten Oberbauch.
Foto: Adobe Stock

fühlt im Oberbauch, die Unverträglichkeit von Fett oder Alkohol, Blähungen, Durchfall oder eine verstärkte Neigung zum Schwitzen oder Frieren auf eine kranke Leber hinweisen. „Eine Früherkennung ist hier extrem wichtig“, betont der Oberarzt. So werden bei einem vom Hausarzt veranlassten Blutbild die Leberwerte automatisch geprüft. Die Behandlung richtet sich dann nach der Ursache für die Erkrankung.

Prävention

Viren ausgelöste **Hepatitis (A-E)** und drittens **Gallenwegserkrankungen** wie beispielsweise ein Steinleiden, also ein Stein im Gallengang“, so der Oberarzt.

Wichtig: Bei der Fettleber unterscheidet die Medizin in eine alkoholische Fettleber, abgebauter Alkohol lagert sich in Form von Fett ab, und in eine nicht-alkoholische Fettleber. Ursächlich für eine nicht-alkoholische Fettleber können eine einseitige kalorienreiche Ernährung, Störungen des Fettstoffwechsels (z. B. Fettsucht oder Übergewicht), Typ-2-Diabetes, hormonelle Erkrankungen oder manche Darmkrankheiten sein.

Symptome bei einer Lebererkrankung

Die Leber an sich schmerzt nicht, doch einige unspezifische Symptome können schon früh auf eine Lebererkrankung hinweisen. „So ist Müdigkeit der Schmerz der Leber“, erklärt Julius Bok. Außerdem können Lustlosigkeit, Leistungsschwäche, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Völlegefühl nach dem Essen, ein Druckge-

Kann man gegen Steine im Gallengang zwar häufig nicht präventiv tätig werden, da die Ursachen u. a. genetisch sind, so besteht die Möglichkeit, sich vor einigen Hepatitis-Viren durch eine Impfung zu schützen, erklärt Julius Bok.

Um nicht an einer Fettleber zu erkranken, empfiehlt es sich unter anderem, Alkohol nur in kleinen Mengen zu verzehren, sich ausgewogen und vitaminreich zu ernähren, sich ausreichend zu bewegen und Übergewicht zu vermeiden. Außerdem sollte bei Diabetes-Typ-2-Patienten der Blutzucker gut eingestellt sein und Menschen, die Medikamente einnehmen, sollten diese regelmäßig überprüfen lassen. Dank der außerordentlichen Regenerationsfähigkeit der Leber und guter Behandlungsmöglichkeiten ist die Prognose bei Lebererkrankungen in den meisten Fällen sehr gut, gibt der Oberarzt mit auf den Weg. „Im Spätstadium ist die Prognose allerdings schlecht und kann bis zur Transplantation führen.“

Von Uta Hertzfeldt

Touristiker auf Tour durch unsere schöne Urlaubsregion



Was gibt es Neues in der Region? Dieser Frage gingen ca. 20 Touristiker aus Altwarp, Eggesin, Mönkebude, Pasewalk, Torgelow, Jatznick und Ueckermünde nach. Der Tourismusverein „Stettiner Haff“ hatte gemeinsam mit der Stadt Seebad Ueckermünde zu einer Qualifizierungstour und zum Gedankenaustausch eingeladen. Startpunkt war der **Lokschuppen in Pasewalk**. Judith Käfert stellte dort die zahlreichen Maßnahmen auf dem Gelände vor. So wird gerade an einem neuen Empfangsgebäude mit Regionalladen, an einem Sanitär- und Aufenthaltsgebäude für Camper und an der Erneuerung des Schienenstrangs gearbeitet. Beindruckt waren die Touristiker auch von den Ferienwohnungen und -zimmern.

Nächster Haltepunkt auf der Tour war der Platz von **Randow-Floß in Eggesin**. Dort ist von den alten Elmo-Gebäuden nichts mehr übrig. Sanitärcontainer, Rezeptionsgebäude, Materiallager und ein Blockbohlenhaus für bis zu 6 Personen sind neu entstanden. Auf bis zu 20 individuellen Stellplätzen vom Zelt bis zum Ural ist hier Erholung möglich. In Kürze werden im Ferienhaus die ersten Gäste Urlaub machen.

Weiter fuhren die Touristiker dann nach **Liepgarten**. Im Oktober 2023 wurde er dort feierlich eingeweiht – der **Aussichtsturm**. Bei klarer Sicht ist der Blick bis zur Insel Usedom garantiert und die kleinen Gäste können nicht nur in die weite Welt gucken, sondern sich auch auf dem neuen



20 Touristiker aus Altwarp, Eggesin, Mönkebude, Pasewalk, Torgelow, Jatznick und Ueckermünde begaben sich auf Tour. Startpunkt war der Lokschuppen in Pasewalk. Einige Neuerungen sind dort geplant. Fotos: ZVG Verein

Spielfeld austoben.

Nach einer kleinen Stärkung wurden die Touristiker von Katrin Töpke und Agata Furmann-Böttcher im **Tierpark Ueckermünde** empfangen und auf einem Rundgang mit Wissenswertem begleitet. Die neue Vogelvoliere ist schon beeindruckend, immerhin ist sie die größte in Europa für Wellensittiche. Die bunten Bewohner drehten im Schwarm eine flotte Runde über die Gäste. Beliebt bei den Besuchern ist auch die Traktorenbahn - und das nicht nur bei den Kleinen.

Letzter Stopp war das **Haffmuseum im Ueckermünder Schloss**. Michael Baudner zeigte seine Schätze und verriet auch schon das Thema für die neue Sonderausstellung. Mit einer Besichtigung des Ratssaals, in dem in der heutigen Zeit die Trauungen stattfinden, fand die Qualifizierungstour ihren Abschluss. Die Touristiker hatten einen intensiven Austausch, erfuhren Neuigkeiten und tüfteln schon an neuen gemeinsamen Projekten.

PM Tourismusverein/Uta Sommer



In Eggesin stoppten die Touristiker auf dem Platz von Randow-Floß. Auch dort ist einiges passiert.



Auch ein Besuch des Ueckermünder Tierparks stand auf dem Plan der kleinen Rundreise. Die Touristiker besuchten die neue Vogelvoliere.



Mit einer Besichtigung des Ratssaals, in dem in der heutigen Zeit die Trauungen stattfinden, fand die Qualifizierungstour ihren Abschluss.



Die Touristiker besuchten auch das Ueckermünder Haffmuseum. So manche Schätze wurden präsentiert.

Chor New Voices probt für Jubiläumskonzert am 26. Mai



Ihre Ordner sind prall gefüllt. Denn in 20 Jahren des gemeinsamen Singens haben sich viele Lieder angesammelt, die mittlerweile zum Repertoire der Musikschülerinnen gehören. Musikschülerinnen? Ja, richtig gelesen, alle Sängerinnen des Chores New Voices gehören zur Kreismusikschule Uecker-Randow. Unter ihrer Fahne hat der Chor schon viele Veranstaltungen in der Region mit seinem drei- und manchmal gar vierstimmigen Gesang begeistert. Jährlicher Höhepunkt sind die beliebten Weihnachtskonzerte in Eggesin. Begleitet werden die Sängerinnen dann von Romuald Kalischewski, ihrem Korrepetitor. Er ist der Hahn im Korb oder besser im Chor. Denn die New Voices sind ein reiner Frauenchor. Von 29 bis 72 Jahre alt sind die Mitglieder.

Ihnen bedeutet das gemeinsame Singen sehr viel. Es macht ihnen gute Laune und sie können abschalten vom Alltag und der Arbeit, wie sie erzählen. Über die Jahre haben sich sogar Freundschaften entwickelt.



Der Chor New Voices probt fleißig für sein Jubiläumskonzert am 26. Mai um 15 Uhr in der Ueckermünder Strandhalle. Die Frauen feiern 20 Jahre gemeinsames Singen. Fotos: U. Hertzfeldt

Gemeinsame Ausflüge und Treffen schätzen die Frauen sehr. Geleitet wird der Chor von Kathleen Stage. Mit Leidenschaft und Engagement ist sie bei der Sache. Sie ist nicht streng, aber dennoch fordernd, wie ihre Schützlinge erzählen. Läuft's bei den Proben mal schleppend, könnten die Sängerinnen von ihrer Leiterin durchaus so einen

Satz zu hören bekommen: „Da war schon viel Schönes dabei.“ Kathleen Stage weiß also, wie sie ihre Damen motiviert. Gesungen werden klassische Lieder und moderne Volkslieder ebenso wie Titel aus dem Rock- und Popbereich auf Deutsch, Englisch oder auch auf Französisch.

Momentan bereiten die Frauen ihr Jubiläumskonzert zum

20-jährigen Bestehen in der Ueckermünder Strandhalle am Sonntag, 26. Mai 2024, vor. Los geht's um 15 Uhr. Einlass ist ab 14.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Freuen dürfen Sie sich auf Best of-Titel des Chores, musikalische Gäste und ein Kaffee- und Kuchenangebot der Strandhalle. Interessierte können sich gern in der Musikschule (Tel. 03834 8760 4775 o. 03834 8760 4776; E-Mail kms-uer@kreis-vg.de) für das Konzert anmelden.

Der Chor probt in der Regel alle zwei Wochen dienstags um 19 Uhr in der Aula der Regionalen Schule in Ueckermünde. „Wer eine saubere Stimme hat und Töne hören und nachsingen kann, kann gern mal zum Schnuppern vorbeikommen“, lädt die Leiterin ein.

Von Uta Hertzfeldt



Zwischen 29 und 72 Jahre alt sind die Sängerinnen.



Chorleiterin Kathleen Stage



Das gemeinsame Singen macht den Frauen viel Freude. Sie treffen sich gern in der Aula der Regionalen Schule.

Erweiterung der Neurologie an den AMEOS Poliklinika

Einen neurologischen Facharzttermin zu bekommen, ist nun in Strassburg und Woldegk ein wenig einfacher geworden. Danilo Jovanovic, Facharzt für Neurologie, versieht seinen Dienst nun in Vollzeit an den beiden Stand-

orten, was eine Bereicherung für die Bewohner der Region darstellt. Zudem zieht das AMEOS Poliklinikum Woldegk



in größere Räumlichkeiten in die Ernst-Thälmann-Straße 12 in Woldegk – ehemals Hermann-Thoms-Apotheke.

Um einen Facharzttermin zu erhalten, melden Sie sich gerne telefonisch an und bringen Ihren Facharzt-Überweisungsschein, den Sie bei Ihrem Hausarzt erhalten, zum Termin mit.

pm



AMEOS Poliklinikum Strassburg

Falkenberger Str. 2b
17335 Strassburg
Tel.: 039753 257903
Web: ameos.de/poliklinikum-strassburg

AMEOS Poliklinikum Woldegk

Ernst-Thälmann-Str. 12
17348 Woldegk
Tel.: 03963 22111 600
Web: ameos.de/poliklinikum-woldegk

Mai

Ein Gedicht

von FUER UNS-Redakteurin
Uta Hertzfeldt

Lieber Mai, du schöner Geselle,
ich sag´ s dir geradeheraus und auf der Stelle:
Ich mag dich, du bist mir sehr angenehm,
ich liebe es, in dein Gesicht zu sehen.
Du lächelst sanft, bist unverblümt,
dein Antlitz so hübsch, fast weltberühmt.

Du bist so bunt und fröhlich,
noch dazu großmütig und versöhnlich.
Du lockst mich hinaus, nimmst mich an die Hand,
dein angenehmer Duft raubt mir den Verstand.
Ich atme tief, kann deine grüne Seele spüren,
ich möchte Bäume und Sträucher berühren.

Du leuchtest so strahlend hell,
die Nacht rauscht vorbei ganz schnell.
Du küsst mich wach,
dein Herz schlägt mit einer unbändigen Kraft.
Du strotzt vor Elan und Kreativität,
deine bloße Anwesenheit belebt.

Du nimmst Besitz von Mensch und Natur,
bringst beides wieder in die Spur.
Du machst alles neu, es scheint die Sonne,
du bist einfach eine wahre Wonne.
Du bist Glück und Heiterkeit,
zeigst dich gern in deinem bunten Kleid.

Du hast Humor, bringst mich zum Lachen,
mit dir will ich alles auf einmal machen.
Durch mich rauscht ein angenehmes Gefühl,
in der Ferne ein klares Ziel.
Ich will auftanken, will mich an dir laben,
statt an der Welt und den Menschen zu verzagen.



Scannen und hören!

Lassen Sie sich
das Gedicht von der
Autorin vorlesen.

Cappuccino-Torte

Ein geschmackvolles Kaffee-Erlebnis

Im schönen Wonnemonat Mai, der viele Anlässe zum Feiern bietet, empfiehlt Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, die FUER UNS-Backfee Veronika Menzl eine besondere süße Leckerei – eine Cappuccino-Torte!

Diese Torte, die vor allem Kaffeeliebhabern ein Lächeln aufs Gesicht zaubern sollte, überzeugt durch ihren Geschmack, der zum einen an einen guten Cappuccino und zum ande-

ren an die besondere Note der Walnuss erinnert. Diese Torte zergeht im Mund und wird so manchem Genießer sicher die Feiertage im Mai versüßen. Der 1. Mai, Christi Himmelfahrt oder auch das Pfingstfest bieten viele Anlässe, zu denen Sie sich an das empfohlene Rezept der FUER UNS-Backfee wagen können. Nach ihrer Kostprobe kann die Redaktion versichern: Es lohnt sich! Schicken Sie uns gern wieder ein Foto von Ihrem Backergebnis an info@haffmedia.de. Unsere Backfee freut sich drauf!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Backen! Genießen Sie die Cappuccino-Torte gern im Freien mit der Familie oder guten Freunden. Der gute Geschmack ist garantiert.

Von Uta Hertzfeldt



FUER UNS-Backfee Veronika Menzl präsentiert ihre Cappuccino-Torte.

Foto: U. Hertzfeldt (1) / V. Menzl (1)



ZUTATEN

Für den Tortenboden

- 150 g Zucker
- 150 g Nüsse Ihrer Wahl gemahlen (hier Walnüsse)
- 4 Eier
- 50 g Zartbitter Raspelschokolade
- 50 g Mehl
- ½ Pck. Backpulver

Für den Belag

- 500 ml süße Sahne
- 8 TL Cappuccino-Pulver
- 2 TL Puderzucker
- 1 Pck. Sofortgelatine
- 2 Pck. Vanillezucker
- Puderzucker zum Bestäuben



ZUBEREITUNG

Tortenboden

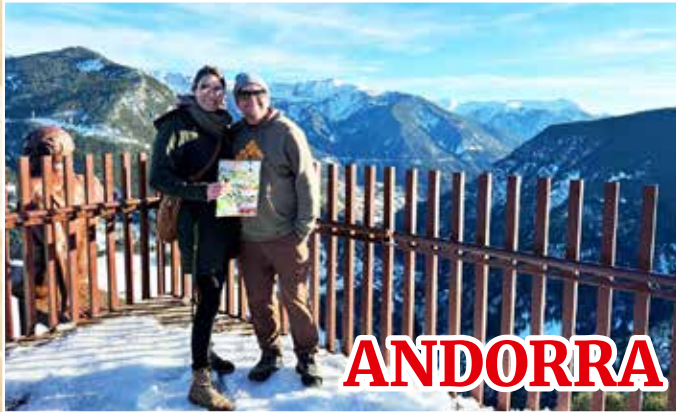
- Für den Tortenboden die Eier und den Zucker schaumig rühren.
- Die gemahlene Nüsse sowie das Mehl mit dem Backpulver vermischen und mit der Eimasse verrühren.
- Zum Schluss die Raspelschokolade unterheben.
- Den Teig in einer gefetteten Springform (26 cm) verteilen und bei 180°C ca. 30 Minuten backen.
- Den Boden auskühlen lassen.
- Von dem gebackenen Boden die oberste Schicht abschneiden und zerkrümeln.

Belag

- Die Sahne mit Sofortgelatine und Vanillezucker steif schlagen und das Cappuccino-Pulver unterheben.
- Den Belag auf den Boden geben, die Krümel darüber streuen und mit dem Puderzucker bestäuben.
- Die Cappuccino-Torte kalt stellen.



Die FUER UNS geht um die Welt



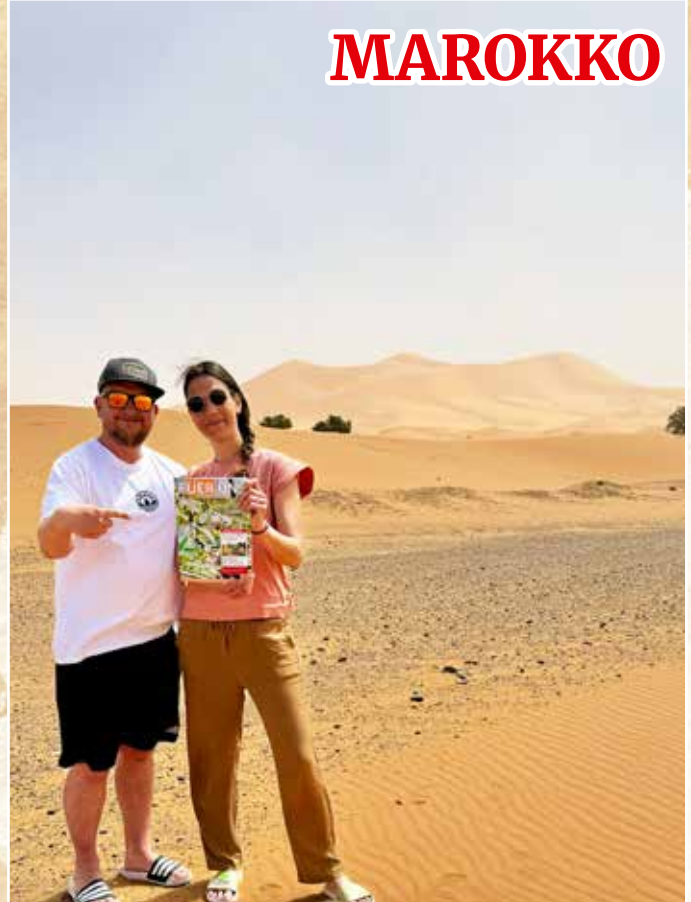
Fotos: privat

Diese beiden Ueckermünder Abenteuerer hat es wieder in die Welt hinaus gezogen. Bei einer gut fünfwöchigen Rundreise durch den Südwesten Europas haben Antje und Matthias Halt in dem Pyrenäen-Zwergstaat Andorra gemacht und die FUER UNS im Gepäck gehabt.

„Leben in der Lage“ hätte Matthias in seinem früheren Marineleben gesagt oder „nichts ist so beständig wie die Lageänderung“. Der Grund: Bis in Portugals Hauptstadt Lissabon hat es der Bus der beiden geschafft, dann streikte der Motor. Da in Portugals Werkstätten die Mühlen etwas langsamer mahlen und norddeutsches Schietwetter aufzog, musste der Bus alleine im beschaulichen Setúbal bleiben und die Ueckermünder Reisenden nutzten die Zwangspause, um unplanmäßig Marokko zu erkunden. Statt mit dem Camper ging es mit einem geliehenen Dacia kreuz und quer durch das Innere Marokkos, bis tatsächlich kurz vor der algerischen Grenze im Erg Chebbi noch ein Foto mit der FUER UNS entstand. Wie es mit den beiden und ihrem Bus weiterging, erfahrt ihr in der nächsten Ausgabe dieses Regionalmagazins.

pm/hm

MAROKKO



SÜDAFRIKA



Auf eine lange Reise haben sich auch die Ueckermünderin Jutta Kittler und Sohn Billy gemacht. Ihr Ziel: Kapstadt. Das ist eine Hafenstadt in Südafrika, gelegen auf einer Halbinsel, die vom beeindruckenden Tafelberg dominiert wird. Den flachen Gipfel kann man mit der Seilbahn erreichen. Dort bietet sich ein Panoramablick über die Stadt, den Hafen und die Schiffe. Am Osterwochenende haben sich die Reisenden auf zum Gipfel gemacht und wurden mit einer tollen Aussicht belohnt. „Das war beeindruckend, gigantisch und wunderschön“, schrieben sie uns. Im Gepäck hatten sie die FUER UNS.

Kapstadt ist umgeben von zwei Ozeanen, dem Indischen und dem Atlantischen Ozean. So haben die Abenteuerer auf ihrer Reise unter anderem auch den südlichsten Punkt Afrikas besucht, wo der Indische mit dem Atlantischen Ozean zusammentrifft. Auch dorthin haben sie das Regionalmagazin mitgenommen. Vielen Dank für die schönen Bilder, die Lust auf Urlaub machen!

hm

Planen auch Sie eine Reise? Dann schaffen Sie gern ein bisschen Platz in Ihrem Koffer und zeigen Sie der FUER UNS die Welt.

Wir freuen uns auf Ihr Urlaubsfoto und ein paar Infos zu Ihrer Reise. Wir veröffentlichen das Bild dann gern in einer der nächsten Ausgaben.

*Gute Reise wünscht
Ihr FUER UNS-Team*

Apotheken-Notdienst für Uecker-Randow



Adler-Apotheke Ueckermünde 039771 22672	4.05. / 8.05. / 17.05. 20.05. / 27.05.
Viktoria-Apotheke Torgelow 03976 202001	10.05. / 18.05. / 28.05.
Kronen-Apotheke Ferdinandshof 039778 2680	2.05. / 5.05. / 11.05. 21.05. / 29.05.
Greifen-Apotheke Torgelow 03976 201591	3.05. / 12.05. / 14.05. 22.05. / 30.05.
Marien-Apotheke Ueckermünde 039771 24475	1.05. / 13.05. / 23.05. 26.05. / 31.05.
Randow-Apotheke Eggesin 039779 21192	6.05. / 9.05. / 15.05. 24.05.
Hirsch-Apotheke Ueckermünde 039771 23666	7.05. / 16.05. / 19.05. 25.05.
Neue Apotheke am Markt Pasewalk 03973 20800	1.05. / 8.05. / 14.05. 22.05. / 26.05.
Eichen-Apotheke Pasewalk 03973 214071	3.05. / 6.05. / 15.05. 21.05. / 27.05.
Randow-Apotheke Löcknitz 039754 20309	4.05. / 10.05. / 16.05. 20.05. / 28.05.
Storch-Apotheke Pasewalk 03973 214373	9.05. / 12.05. / 18.05. 24.05. / 30.05.
Kreis-Apotheke Pasewalk 03973 210405	5.05. / 11.05. / 17.05. 23.05. / 29.05.
Delphin-Apotheke Löcknitz 039754 517861	2.05. / 7.05. / 13.05. 19.05. / 25.05. / 31.05.

Der Notdienst beginnt wochentags um 18 Uhr und endet um 8 Uhr. Samstags beginnt der Notdienst um 12 Uhr und endet Sonntag früh um 8 Uhr. Bis Montag 8 Uhr ist dann der sonntägliche Notdienst für Sie da.

Die Angaben sind ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Eine satirische Kolumne von Ulrich Blume

Erster FC Flankenfuß in Bezirksliga aufgestiegen Ganz Eckendorf steht Kopf

Mit einem hart verdienten 11:10 gegen den SV Abseits Nieder-Anpff hat sich der 1. FC Flankenfuß Eckendorf am vergangenen Samstag in die Bezirksliga gekämpft.

„Eine sensationelle Überraschung“, freute sich auch Trainer Kevin Bumsbein, der gemeinsam mit dem Vereinsvorsitzenden Udo Rammelfaul noch am selben Abend ganz Eckendorf zur offenen Jahreshauptversammlung einlud, um allen Mitglieder*Innen und *Außen die neue Strategie des ehrgeizigen Vorstandes nach diesem alles verändernden Ergebnis vorzustellen.

Zunächst sei es wichtig, so Rammelfaul, das äußere Erscheinungsbild der Spielenden dem modernen Zeitgeist und den aktuellen Erfordernissen einer demokratisch geprägten Sportgemeinschaft gerecht zu werden. Dazu sei man übereingekommen, die langweiligen blau-gelben Kicker*Innen-Trikots durch flanellflauschige Tanktops in den Regenbogenfarben einzutauschen.

An den armlosen Trägerrändern wolle man als besondere Raffinesse eine hellblaue Spitzenstickerei einnähen. Anstatt der langweiligen und ewig gestrigen weißen ADIDAS-Schuhe mit der deutsch-behafteten Kapitalismus-Altlast sei man bei AMAZON auf ausgesprochen auffällige gelbe Kicker-Snicker eines asiatischen Herstellers gestoßen, deren orangefarbene Schnürbänder an beiden Enden mit jeweils fein gehäkelten scharlachroten Bommeln ihren krönenden Abschluss fänden. Noch nicht endgültig sei entschieden worden, ob tatsächlich statt olivgrüne kurze Seidenshorts, wie mehrfach vorgeschlagen, priorisiert werden oder neon-leuchtende schottische Kilts bestellt werden sollten. Diese Entscheidung scheitere bis dato noch an der Uneinigkeit, in welcher Farbe dann die für diese gewagte Erwägung unabdingbaren Leder-Tangas als Underwear-Accessoire gewählt werden müssten.

Auch müsse, so die stellvertretende Vorstandsvorsitzende, Shantalle-Nadine Sürmer, noch einmal gründlich über das Vereinslogo nachgedacht werden. Ein „zähnefletschender Kickerfuß“ sei mittlerweile in der modernen Fuß-



Fotomontage: U. Blume

ball-Welt, fernab von krampfhaften germanischen Siegesabsichten, wohl wirklich aus der Zeit gefallen. Sie forderte alle Anwohner des Ortes auf, unmittelbar Vorschläge einzureichen. Eine Grafik mit der Abbildung eines freundlich winkenden Spiegeleies sei bereits per Mail übersandt worden.

Endgültig einig wurde man sich zu diesem Themenkomplex trotz vierstündiger Diskussion dennoch nicht, denn es gab auch kritische Anmerkungen. So habe der aus 4 Personen bestehende Fanblock der Westkurve bei jedem Tor der Flankenfüßer nicht etwa die Vereins-Hymne „Hurra, wir leben noch“, sondern bei jedem Tor der Gegenmannschaft das Spottlied „Du bist zu blöd, um aus dem Bus zu winken“ angestimmt. Auch wurde debattiert, dass es in der Verteidigung künftig keinen Rechts-Außen, dafür aber zwei Links-Außen geben sollte, eine Initiative der Senioren-Gruppe KDW (Kicker Denken Woke).

Einstimmigkeit dagegen herrschte am Ende der Versammlung darüber, dass die Mannschaft sich für das erste Bezirksliga-Spiel im nächsten Monat nun endgültig von ihrem langjährigen Sponsor „Oder-Fleisch“ trennen wird. Erste Verhandlungen mit dem Start-Up-Unternehmen „Nord-Hanf“ sind bereits in Vorbereitung. Angebote für die neuen Graffiti auf dem Mannschaftsbus sind ausgeschrieben. Die Slogans „Kiffen in der Halbzeit“ oder „Alle sind High – außer der Schiedsrichter“ stünden noch zur Auswahl.

Perfektion aus Leidenschaft
Maßgeschneiderte Küchen vom Spezialisten

MIT ABSTAND DIE BESTE PLANUNG!

KÜCHEN-CENTER
Wir sind Mitglied der führenden Gemeinschaft für Küchenspezialisten in Europa: www.derkreis.de
Woldegker Chaussee 7 · 17098 Friedland · Tel.: 039601/2810
www.kuechen-center-friedland.de

ANZEIGE

Michael Schmals Buchtipps im Mai

Hass ist ein Gefühl, Frieden ist eine Entscheidung!

Ich bin Gimpel, der Narr. Ich selbst halte mich nicht für einen Narren. Aber so nennen mich eben die anderen. Im Ganzen hatte ich sieben verschiedene Namen: Schwachkopf, Esel, Tor, Trottel, Dämlack, Tropf und Narr.“ So beginnt die Kurzgeschichte „**Gimpel, der Narr**“ des berühmten jüdischen Schriftstellers **Isaac Bashevis Singer**. Gimpel, ein einfacher Mann, der von den Menschen in seinem Dorf als Narr verspottet wird, bleibt trotz aller Schmähungen gutmütig und naiv, selbst wenn er von anderen ausgenutzt wird. Die Geschichte spielt in einer jüdischen Gemeinschaft, die es wahrscheinlich so nie gegeben hat. Übrigens, viele seiner Geschichten schrieb er auf Jiddisch.

Das ist die Literatur. Immer wieder spielen ihre Geschichten zwischen Illusion und Realität. Trotzdem erzählt sie unendlich viel über die Geschichte der Völker, über Krieg und Frieden, über ihren Schmerz, ihre Trauer und ihre Visionen. Auch die jüdische bzw. israelische und die palästinensische Literatur macht da keine Ausnahme. In diesen aufgewühlten Zeiten möchte ich Ihnen einige Autoren aus diesem Kulturkreis vorstellen.

Mit dem „Narr“ habe ich begonnen und einen Moment will ich bei Narretei verweilen. „**Who the Fuck Is Kafka**“ von **Lizzie Doron**. Eine israelische Schriftstellerin und ein palästinensischer Journalist begegnen sich auf einer israelisch-palästinensischen Konferenz. Von Anfang an eine wechselvolle Freundschaft, die sich zwischen der israelischen Schriftstellerin Lizzie Doron und dem arabisch-palästinensischen Journalisten Nadim entwickelt, begleitet von Vorurteilen und Unverständnis. Erst langsam begreifen sie, „dass sie dieselbe Irrenanstalt bewohnen, nur in verschiedenen geschlossenen Abteilungen“. Diese Geschichte erinnert daran, dass Frieden nicht nur ein Zustand, sondern eine bewusste



Michael Schmal

Foto:ZVG

Entscheidung ist. Es liegt an uns, Hass zu überwinden und aktiv für den Frieden einzutreten.

Wie können wir, als Außenstehende, geprägt von unseren Medien, ein objektives Bild zur Lage im Nahen Osten finden? Vielleicht kann folgendes Buch helfen: „**Es war einmal ein Palästina: Juden und Araber vor der Staatsgründung Israels**“ von **Tom Segev** (israelischer Historiker und Journalist). Er wird der losen Gruppe „Neue Historiker“ zugeordnet, die mit einer Neubewertung der Geschichte des Zionismus und des Landes Israel begonnen haben. Die historischen Wurzeln des Nahostkonflikts – ein augenöffnendes Buch, brillant recherchiert und großartig erzählt. Es beschreibt die Vorgeschichte von Auseinandersetzungen, die die Welt bis heute in Atem halten. Insbesondere den turbulenten Zeitraum von der Gründung des Staates Israel 1948. Lebendig, materialreich und analytisch genau schildert er, wie in drei Jahrzehnten britischer Herrschaft in Palästina die Wurzeln des israelisch-palästinensischen Konflikts gelegt wurden. Dabei stellt er manche Erkenntnisse der herkömmlichen Geschichtsschreibung auf den Kopf.

Wenn Sie den folgenden bewegenden Roman lesen, wird Ihnen eine Parteinahme für eine der Konfliktgruppen vielleicht schwerfallen – sei es für Israel oder für Palästina. „**Während**

die Welt schlief“ von **Susan Abulhawa** erzählt die Geschichte der palästinensischen Familie Abulhija. Über vier Generationen, seit 1948 mit der Gründung des Staates Israel, sind sie aus der Heimat vertrieben und müssen im palästinensischen Flüchtlingslager Jenin leben – immer in der Hoffnung auf Rückkehr. Das Mädchen Amal (arab.: Hoffnung) wird in Jenin geboren; ihr ganzes Leben ist von Krieg, Gewalt und Verlusten gekennzeichnet, aber auch von Hoffnung, Liebe und Freundschaft. Wie nah Freund und Feind im Alltag von Israelis und Palästinensern sind, zeigen die dramatischen Verstrickungen in Amals Familie. Der Leser begleitet Amal durch ihre Kindheit im Flüchtlingslager bis ins US-amerikanische Exil und muss erkennen, dass sie dem Konflikt zwischen Israel und Palästina auch in der Ferne nicht enttrinnen kann. Aber wie soll die Geschichte weitergehen? Was hindert die Menschen daran, sich menschlich (friedlich) zu verhalten? Das ist sicherlich ein zu großes Thema, um es an dieser Stelle zu behandeln.

Amos Oz, einer der bedeutendsten israelischen Schriftsteller, hat es in seinem Bändchen „**Liebe Fanatiker – Drei Plädoyers**“ zu hinterfragen versucht. Er meint, dass von Fanatikern gegenwärtig die größte Gefahr auf dem gesamten Globus ausgeht. Terroristen führen Krieg gegen bestimmte Gruppen wegen deren Glaubens oder Hautfarbe; als Selbstmordattentäter ermorden sie wahllos Einzelne, um ihren Glauben zu bezeugen und/oder wegen medialer Aufmerksamkeit. „Dass es 'Fanatiker' zu allen Zeiten und an allen Orten gibt, ist eine der Botschaften dieses ebenso klugen, wie leicht zu lesenden Buches, dessen Beobachtungen weit über Israel hinausgehen. Neugier und Fantasie, die Akzeptanz von Unterschieden und die unbedingte Bereitschaft zum Kompromiss – das sind die Tugenden, die

Amos Oz den Fanatikern dieser Welt entgegenhält“, schreibt Meike Fessmann von der Süddeutschen Zeitung (unbedingt lesenswert).

Ein Autor, den ich an dieser Stelle auch nur empfehlen kann, ist **Meir Shalev** mit seinem biografischen Roman „**Meine russische Großmutter und ihr amerikanischer Staubsauger**“. Mit viel Spaß habe ich dieses lebensnahe und humorige Buch gelesen. Die Geschichten aus dem Moshav (genossenschaftlich organisierte ländliche Siedlungsform in Israel) alle zusammengefasst in einem kleinen Roman, in dessen Zentrum ein Staubsauger steht, der nur einmal benutzt wird. Wunderbar, eine Großmutter und ihre tolle Familie. Viel Staub, den man zu riechen und zu schmecken meint, viel Angst, Konservatismus im Neuaufbruch und dann wieder Frohsinn und Freude. Das war vielleicht Israel in seiner Gründerzeit.

Noch einmal zur Literatur des Isaac Bashevis Singer. Seine Geschichten führen uns immer wieder ins Spannungsfeld zwischen Religion und Moderne, Mystizismus und rationaler Einsicht. Für ihn war immer charakteristisch die tiefe Verbundenheit mit der jüdischen Mystik, der talmudischen Ethik und Tradition und Folklore. Er erhielt als erster jüdischer Schriftsteller im Jahr 1978 den Nobelpreis für Literatur. Begründung aus der Preisverleihung: „... für seine eindringliche Erzählkunst, die mit ihren Wurzeln in einer polnisch-jüdischen Kulturtradition universale Bedingungen des Menschen lebendig werden lässt.“ Gerne können Sie mit mir einen Termin machen und ich werde Ihnen die Geschichte von Gimpel dem Narren zu einem passenden Anlass vorlesen.

Michael Schmal

*Buchbeschreibungen sind den jeweiligen Verlagsinfos entnommen.

Das FUER UNS-Rätsel

Eine Fahrt mit der Pommernkogge Ucura gewinnen

Natürlich darf auch in unserer Mai-Ausgabe fleißig gerätselt werden. Für Kenner dieser Region und Leser der FUER UNS ist dies sicherlich ein Kinderspiel. Denn wer aufmerksam die Seiten des Regionalmagazins gelesen hat, findet schnell die Antworten. Dieses Mal darf sich die Gewinnerin

oder der Gewinner über einen **Gutschein für eine Fahrt mit der Pommernkogge Ucura**, spendiert vom Koggenverein, freuen.

Möchten Sie der Glückspilz sein? Dann schicken Sie uns **eine Mail** mit dem richtigen Lösungswort an: **gewinn@haffmedia.de** oder **eine Postkarte**

an: **HAFF media, Ueckerstraße 109, 17373 Ueckermünde**

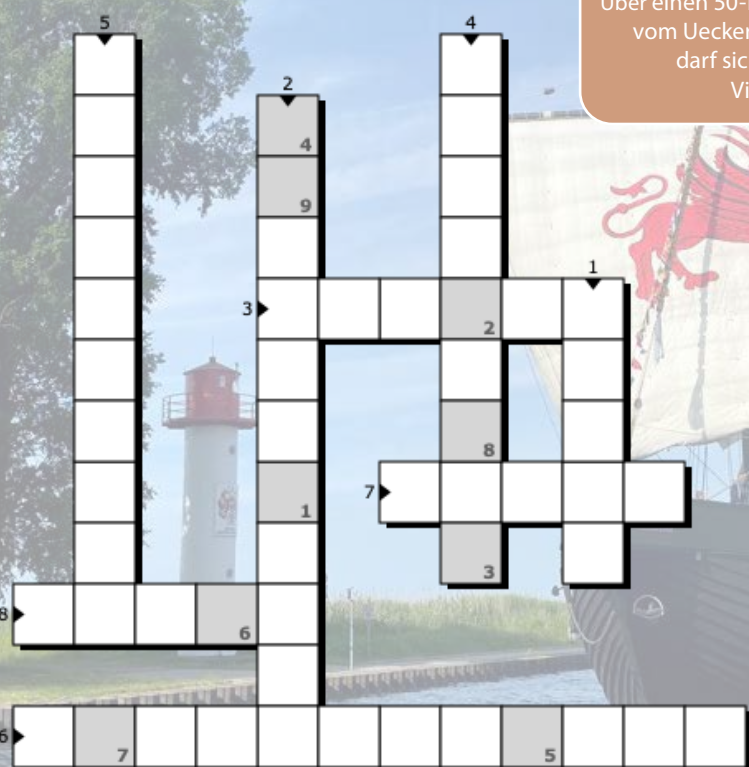
Bitte beachten Sie, dass die Umlaute ö und ü zu oe und ue werden.

Einsendeschluss ist der 15. Mai 2024!

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gewinner April-Ausgabe

Über einen 50-Euro-Gutschein, spendiert vom Ueckermünder EDEKA-Markt, darf sich Aurica Kumm aus Viereck freuen.



LÖSUNG:

1 2 3 4 5 6 7 8 9

FRAGEN:

- 1) Wie heißt die Apotheke, die Susann Rösel-Jacobasch vor fünf Jahren in Ueckermünde übernommen hat?
... Apotheke
- 2) Wohin lädt der Chor New Voices am 26. Mai in Ueckermünde zum Jubiläumskonzert ein?
- 3) Mit welchem Tier ist im Tierpark Ueckermünde zu Pfingsten eine Führung geplant?
- 4) Um welches Land im Nahen Osten dreht sich im Mai alles bei der neuen Veranstaltungsreihe „Frag die Weltbummler“ im Ueckermünder KULTUR-SPEICHER?
- 5) Auf welchen Ort an der Haffküste wirft die FUER UNS-Redaktion in dieser Ausgabe einen besonderen Blick?
- 6) In welcher Stadt in UER ist die Zitterbacke-Bar zu Hause?
- 7) Um welches innere Organ dreht sich alles auf der AMEOS Gesundheitsseite in dieser Ausgabe?
- 8) Wie heißt die FUER UNS-Backfee mit Nachnamen?




BESTATTUNGSHAUS |
Dohnke

Es ist gesünder,
zu hoffen und das
Mögliche zu schaffen,
als zu schwärmen
und nichts zu tun.
Gottfried Keller

Ueckerstraße 110 | 17373 Ueckermünde
www.bestattungsinstitut-dohnke.de

☎ 039771 2 23 91

Zitterbacke Bar

im Herzen der Ueckermünder Altstadt

Guinness vom Fass | Whisky | Gin | Mojito | Caipi | Aperol und Co.



Öffnungszeiten

Mittwoch bis Sonnabend ab 18 Uhr

Ueckerstraße 109 | Eingang Bergstraße
17373 Ueckermünde | 039771 816116

UckerStrom®.de

Werden Sie

UckerStrom® Sparer!

Jetzt zu den günstigen
UckerStrom®-Tarifen
wechseln!

UckerStrom® | Markt

WIR BERATEN SIE GERN IN UNSEREM
KUNDENBÜRO IN UECKERMÜNDE.

UECKERMÜNDE
Ueckerstraße 76

Di 08:00 - 13:00 Uhr + 13:45 - 18:00 Uhr
Do 08:00 - 13:00 Uhr + 13:45 - 17:00 Uhr
Fr 08:00 - 13:00 Uhr